



**BIENVENUE**  
*Au chalet de la Thuise*



## Bienvenue au *chalet de la Thuile*

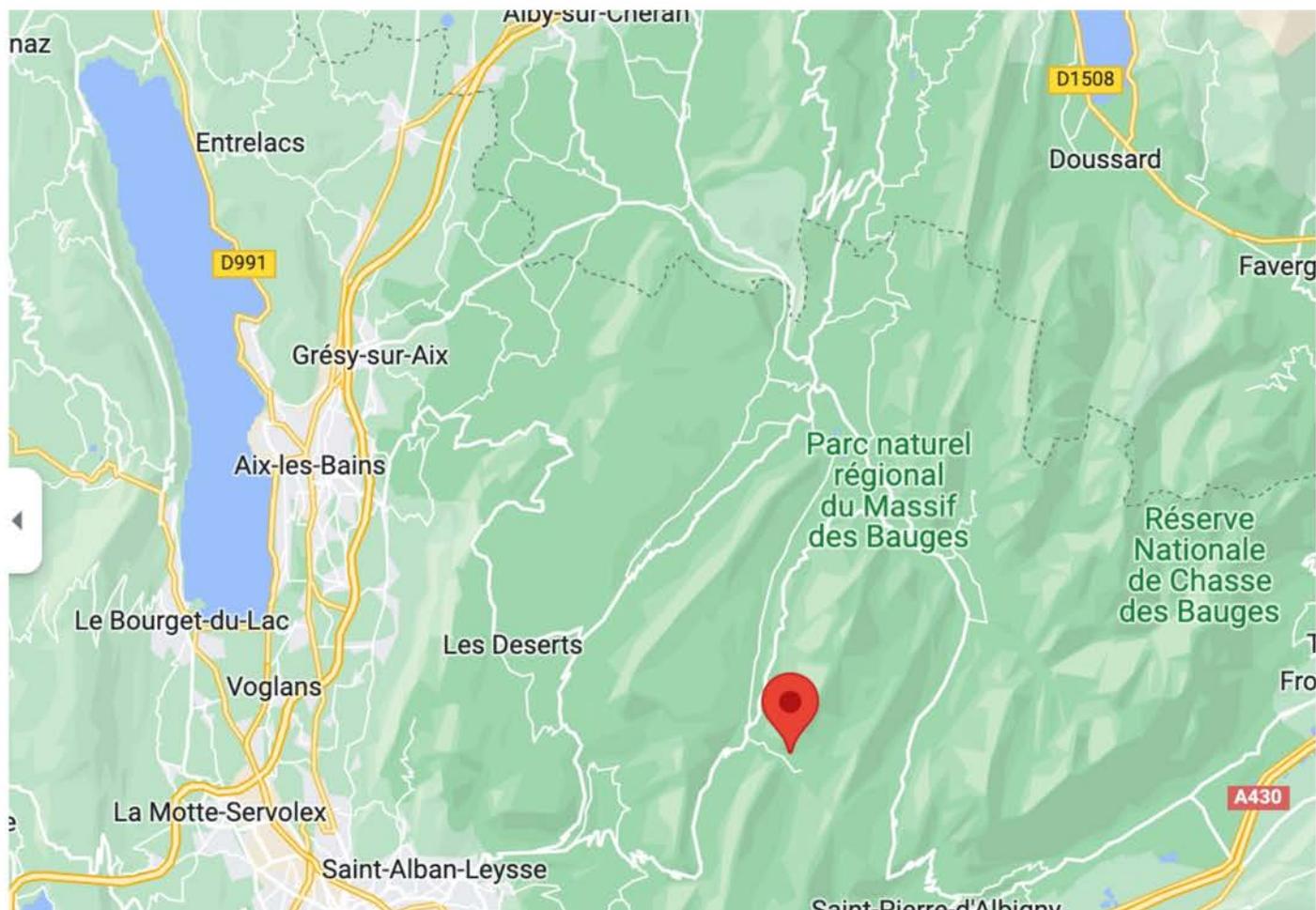
Les propriétaires du chalet, nous ont confié la gestion de leur chalet familial.

Nous sommes un couple, Sidonie et François-Gilles, nous avons fondé "**la conciergerie des Bauges**" afin de pouvoir aider les propriétaires qui souhaitent louer leur propriété quand ils n'y viennent pas.



06 33 78 38 13

[Conciergeriesdesbauges@gmail.com](mailto:Conciergeriesdesbauges@gmail.com)



## Venir à La Thuile - 73 190

Rien de plus simple !

Le village est situé à moins de 30 minutes de Chambéry, où se trouvent une gare TGV, les autoroutes A41 et A43 en provenance de Lyon, Grenoble et Genève, et le départ de la gare routière.

### Par la route



20 km de Chambéry  
35 km d'Aix les Bains  
70 km d'Annecy  
62 km de Grenoble  
100 km de Genève  
127 km de Lyon  
610 km de Paris

### Par l'autoroute



- Depuis Genève : autoroute A41, sortie Aix-les-Bains Nord
- - Depuis Paris et Lyon : autoroute A43, sortie Chambéry puis Massif des Bauges
- Par l'autoroute :
  - depuis Grenoble : autoroute A41, sortie Chambéry

### TRAIN



Gare SNCF TGV Chambéry ou Aix-les-Bains, puis navette, bus, taxi ou covoiturage jusqu'aux Aillons- Margériaz.

- 60€ environ en taxi.

### Location de voiture

- Gare de Chambéry TGV
- Gare Lyon TGV

# Arrivée à partir de 17h

Nous vous accueillons à partir de 17h en règle générale. Cela nous permet de nettoyer parfaitement la maison si des voyageurs sont partis le matin même. En revanche, les heures d'arrivées peuvent être flexibles si la maison est disponible.

En cas d'arrivée tardive, pas de soucis, vous pourrez trouver la clé dans la boîte à clés prévue à cet effet.



# Départ avant 10h30

Les départs se font avant 10h30, ce qui nous permet de prendre le temps d'un nettoyage complet avant l'arrivée des prochains voyageurs. Évidemment, si la maison n'est pas occupée après vous, les horaires pourront être plus flexibles.



# Numéros d'urgence

Urgences infraction - péril	112
Pompiers	18
Police	17
SAMU	15
Gendarmerie	04 79 72 87 79
Maison médicale	04 79 63 30 28
Hopital CH Aix les bains	04 79 88 61 61
Clinique Médipole Challes les eaux	04 79 26 80 80

# WIFI



MOT DE PASSE  
**Toupie2011**

# Quelques règles.

1

## **NE PAS FUMER**

Il n'est pas permis de fumer à l'intérieur de la maison.

2

## **ANIMAUX**

Les animaux ne sont **pas** autorisés à séjourner parmi vous

3

## **FÊTES**

Les fêtes ne sont **pas** autorisées

4

## **BRUITS**

Veillez respecter les voisins, la maison est dans un village et les bruits résonnent

5

## **SUBSTANCES ILLICITES**

Il est interdit de consommer des produits illicites dans la maison et le jardin.

# Les poubelles

Le conteneur de tri collectif est situé sur la parking de la salle des fêtes.  
Suivre la route qui passe devant la maison dans le sens de la montée.



# Le salon



- 2 grands Canapés
- Télévision HD
- Jeux de société
- Documentation

# La cuisine

NOUS VOUS PROPOSONS

Une cuisine très bien équipée

- Table à manger
- Réfrigérateur américain
- Congélateur
- Lave vaisselle
- Plaques de cuisson
- Four à micro-ondes
- Four
- Vaisselles variées - assiettes, couverts, verres, bols, tasses .....
- Poêles et casseroles
- Machine expresso dolce gusto
- Thés, tisanes et café
- Fond d'épicerie - sel, poivre, huile, vinaigre ...



# Les chambres



Chambre 1 :

Lit en 160cm de large

Chambre 2 :

Lit en 140cm de large

Chambre 3 :

Lit en 140cm de large

## Rangements

Espace de rangement pour les vêtements et valises dans les armoires dans chacune des chambres.

## Linge de lit coton en option

Lits doubles : 20€

Drap housse - Housse de couette

Taies d'oreillers

Lit d'appoint : 10€

Drap housse - Housse de couette 1

taie d'oreiller

Canapé lit : 20€

Drap housse - Housse de couette

Taies d'oreillers

# La salle de bain

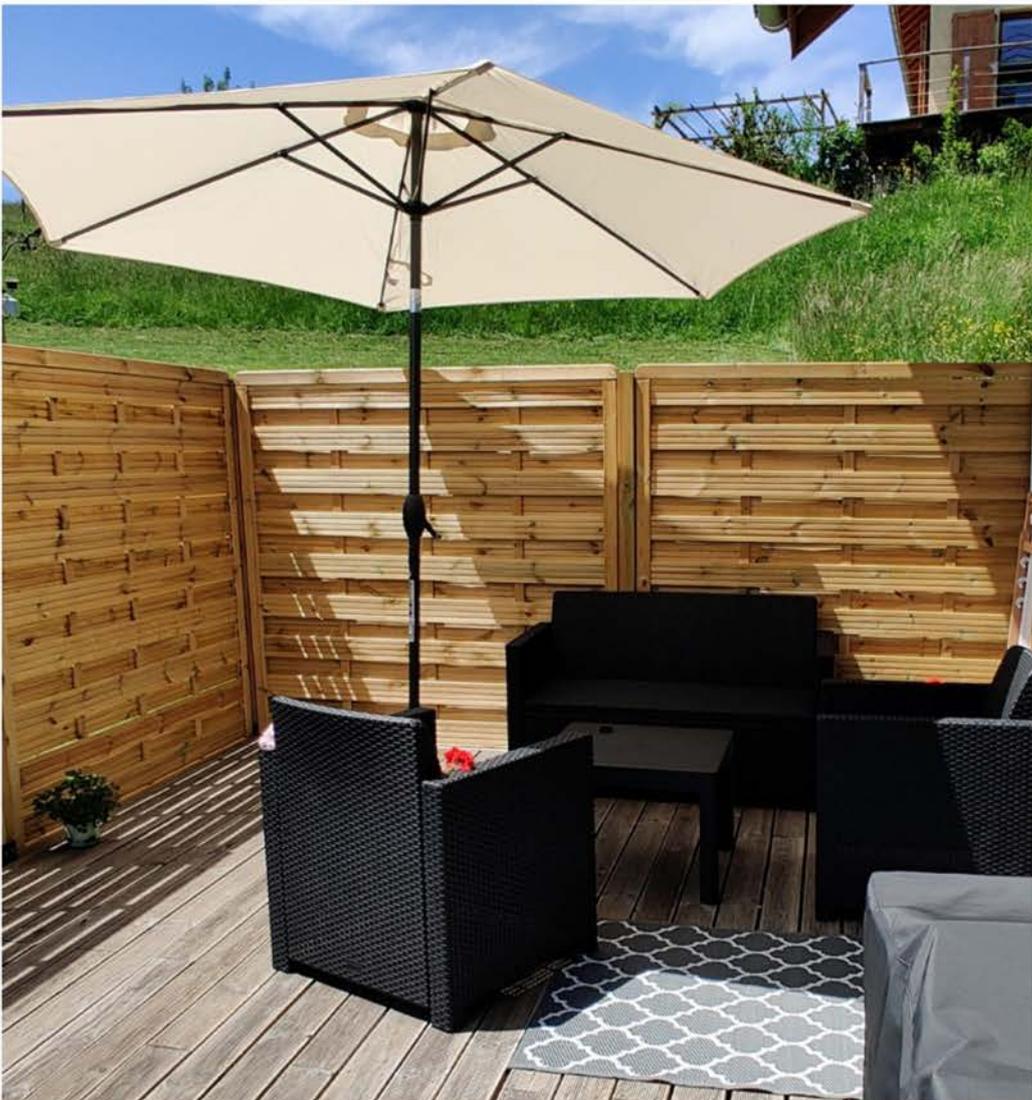


- Grande baignoire
- Douche grand confort
- Lavabo 2 grandes vasques
- Rangements



# Extérieurs

NOUS VOUS PROPOSONS



- Salon de jardin et parasol
- Transats

# Commodités

## Mode d'emploi

*Veillez nous contacter si vous avez des questions 06.33.78.38.13*

### **Chauffage**

Il y a un thermostat général qui permet de maintenir une température stable

Merci de consommer l'énergie avec parcimonie

### **Compteur électrique**

Le compteur électrique se trouve dans la pièce à côté des toilettes à l'étage du bas.



# Télévision

## Mode d'emploi

*Veillez nous contacter si vous avez des questions 06.33.78.38.13*



L'écran de télévision n'est pas relié au satellite.  
On ne peut pas regarder le programme de télévision.

Il faut avoir un téléphone, une tablette ou un ordinateur et se connecter dessus à l'aide du chromecast présent (sans fil) ou d'un câble hdmi.

# Transports



## LOCATION DE VOITURE

À la gare de Chambéry, vous pouvez louer une voiture dans différentes agences, à savoir :

- Agence SIXT - 01 70 97 61 11 - [www.sixt.fr](http://www.sixt.fr)
- Agence AVIS - 04 56 42 80 02 - [www.avis.fr](http://www.avis.fr)
- Agence HERTZ - 04 79 68 98 46 - [www.hertz.fr](http://www.hertz.fr)
- Agence Europcar - 04 50 09 52 86 - [www.europcar.fr](http://www.europcar.fr)
- Agence Seigle location - 04 79 96 35 55 - [www.seigle-location.com](http://www.seigle-location.com)

## TAXIS & VTC

À Chambéry

- Horizons taxi chambéry - 06 24 32 15 80
- Zera taxi VTC - 07 60 31 91 08
- Allo Taxi Chambéry - 04 79 69 11 12

# Où faire ses courses?

## Supermarchés

### Carrefour market

70, route nationale 6  
73190 Saint Jeoire prieuré  
04 79 72 82 77

### Lidl supermarché

Les Côtes route Nationale 6  
73190 Saint Jeoire Prieuré  
01 88 24 70 70

## Fromageries

### La beaufortaine

Montée de la Boisserette, RD  
1006  
73190 Saint-Jeoire-Prieuré  
04 79 75 44 46

### Fromager savoyard

ZA de la Caronnière,  
73800 Montmélian  
04 79 84 26 33

### Monts et terroirs

ZA de la Caronnière,  
73800 Montmélian  
04 79 84 26 33

## Magasins BIO

### Mont'bio

Avenue Jean Jaurès  
73800 Montmélian  
04 48 15 02 00

## Boucherie

### Boucherie des Belledonnes

8 avenue de savoie  
73800 Montmélian  
04 79 84 14 75

## Boulangeries

### Boulangerie M. Blachère

32 Montée De La Boisserette  
73190 Saint-Jeoire-Prieuré  
04 79 36 14 87

### Fleur de Pains

14 Rte du Col de Plainpalais,  
73230 Saint-Jean-d'Arvey  
04 79 85 34 24

## Marché

Le mardi  
Place centrale  
73190 Challes les eaux

# Où faire ses courses?

## **Art'Terre**

Vente de produits artisanaux et agricoles :  
miels, boissons, confitures, baumes,  
savons, poteries, bijoux, sculptures sur  
terre, aquarelles, bois flotté, peinture sur  
métal et bois, objets en bois, jouets en bois,  
bougies, vannerie, feutre, ...

Place René Cassin

73630 LE CHÂTELARD

Port : 06 62 79 62 05

[www.art-terre-bauges.com](http://www.art-terre-bauges.com)

## **L'Herbier de la Clappe**

Situé à 850 m d'altitude au cœur du Massif  
des Bauges, l'Herbier de la Clappe est une  
exploitation agricole de plantes  
aromatiques et médicinales en bio. Ces  
plantes sont transformées en infusions  
simples ou composées et en apéritifs.

2211 Route du Noyer,

06 01 72 63 55

## **À l'aunée des Bois**

Production de plantes médicinales et  
transformations en produits de soin du  
corps. Organisation de journées de  
découverte des plantes médicinales, un  
samedi par mois.

Ferme située à Aillon le jeune en plein  
cœur du massif des Bauges, dans un  
cadre préservé

Jardin de 1000 m<sup>2</sup>, cueillette sauvage en  
Bauges. A l'Aunée des bois cueille plus de  
80 plantes médicinales sauvages et  
cultivées pour les transformer en  
gemmothérapie, alcoolatures, macérats  
huileux, baumes et hydrolats.

Créuibert

73340 AILLON-LE-JEUNE

06 63 37 26 45

[www.art-terre/bauges.com/membres/  
producteurs/a-l-aunee-des-bois](http://www.art-terre/bauges.com/membres/producteurs/a-l-aunee-des-bois)

## **Bar Tabac Presse Loto**

Bar, tabac, presse, Loto situé à Montmélian  
Vous pourrez boire votre café en lisant  
votre journal.

Espace Jeux à gratter, Loto et Presse.

4 Pl. du centenaire,

73800 Montmélian

04 79 84 08 86

# La région



Ce charmant village typique et son agréable petit lac naturel est situé à 21km de Chambéry.

Ski alpin et ski de fond se font **aux Aillons-Margeriaz** - 21km.

A 26km, **la Féclaz** se situe sur le plateau nordique de grande renommée Savoie Grand Revard (150km de pistes de fond).

Baignade en été, au plan d'eau aménagé de Challes les Eaux ou, à 30km, le lac du Bourget avec nombreuses activités nautiques. Situation privilégiée pour profiter d'une montagne dite "douce", de moyenne altitude et pour visiter la région, Annecy, Aix les Bains, Chambéry et Albertville avec la cité médiévale de Conflans, villes "d'Art et d'Histoire".

# Aux alentours



## Annecy

De renommée internationale, Annecy est connue grâce à son lac et à la qualité du paysage de ses rives. Ce n'est pas pour rien que, chaque année, 3 millions de visiteurs se rendent à Annecy !

Le centre est sillonné de nombreux canaux qui ont valu à la ville le surnom de « Venise des Alpes ».



## Le lac d'Annecy

Le lac d'Annecy est un lac de France situé dans les Alpes, en Haute-Savoie, dans la région Auvergne-Rhône-Alpes. Par sa superficie, il est le deuxième lac d'origine glaciaire de France après celui du Bourget, très proche, et exception faite de la partie française du Léman. Le Lac d'Annecy est un lac entouré de montagnes magnifiques et ses bords sont parsemés de villages attrayants,



## Se déplacer **AUTOUR** du lac

Des vélos à assistance électrique sont disponibles dans plusieurs stations Véloncy 60min (7/7j) réparties autour du lac. Vous pouvez aussi louer un vélo pour plusieurs jours (cf P22). Cette balade qui fait le tour du lac d'Annecy, est constituée, dans sa plus grande partie, par une piste cyclable partagée avec les piétons et les rollers. Sa longueur est de 40 km et son dénivelé de 300 m.



## **LESCHERAINE**

Une base de Loisirs "Les îles du Chéran" se situe à Lescheraine village au coeur du massif des Bauges.

Baignade - Toboggan aquatique - tennis - pateaugeoire - pédalos - aires de jeux pour enfants - terrain de volley et multisports...

# Aux alentours

## Aix les bains

La ville d'Aix-les-Bains est située dans les Alpes basses au nord de Chambéry, sur la bordure orientale du lac du Bourget et dominé par le Mont Revard.

Aix-les-Bains est l'une des meilleures villes en France pour voir l'architecture de la Belle-Epoque avec beaucoup de beaux exemples de l'époque, et il y a quelques ruines romaines..



## Chanaz

La petite Venise savoyarde est située sur le magnifique canal de Savières entre le Rhône et le Lac du Bourget, à deux pas d'Aix-les-bains.

Au coeur de ce village adorable, vous pourrez faire de multiples activités de plein air avec les enfants : location de bateau sans permis, baignades, paddle, balade à pied sur le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle, balade à vélo sur une portion plate.

# Musées pour s'enrichir



## Musée de la nature.

C'est un musée avec 4 espaces, à savoir :

- L'espace "Faune"
- L'espace "Abeilles"
- Le jardin naturel
- Le jardin des plantes

335, Route de Beauregard Les Choseaux

74540 GRUFFY - 04 50 77 58 60

[www.musee-nature.com](http://www.musee-nature.com)

## La chartreuse d'Aillon

Dans les vestiges restaurés d'un monastère installé au XII<sup>e</sup> siècle, la Chartreuse d'Aillon vous dévoile le patrimoine culturel du massif et l'histoire des vestiges de cet ancien monastère.

En visite audioguidée, en parcours adapté aux familles ou accompagnés par un Guide du Patrimoine Savoie Mont Blanc, vous comprendrez l'histoire de l'ancien monastère mêlée à l'histoire locale et aux activités emblématiques du territoire.



## Secrets de fromagerie

Espace muséographique permettant de mieux comprendre l'histoire des fromages locaux, la vie des agriculteurs et du fromager.

Visites libres de l'espace muséographique. La visite est suivie par une dégustation de nos fromages au lait cru !

Possibilité de voir le moulage des fromages le matin.

# Les parcs à découvrir

## Jardin ethnobotanique du semnoz

En montagne, au coeur d'une nature préservée, le Jardin Ethnobotanique du Semnoz est un lieu, pour se relier au végétal, protéger la biodiversité, développer l'agroécologie et se former à l'herboristerie et aux plantes sauvages.

Lieu-dit La Croix - 74320 **Leschaux**



## Musée de la Combe de Savoie

Remontez le temps en suivant un circuit couvert verdoyant de 350 mètres et découvrez des siècles de vie quotidienne, habitat, objets, outils et vieux métiers. 20 constructions abritent des milliers de pièces et d'objets sur la vie en Savoie.

Une dégustation est offerte en fin de visite jus de fruits ou vins de Savoie.



530 Chemin des carrières du salin

73460 **Grésy-sur-Isère**

04 79 37 94 36

[www.lescoteauxdusalin.fr](http://www.lescoteauxdusalin.fr)

# Pour les enfants Activités

## Le Pays suspendu des Géants

7000 m<sup>2</sup> de jeux et de filets suspendus  
pour s'amuser en famille !

Du plaisir pour petits et grands !

Le Pays suspendu des Géants est un univers aérien à la cime des arbres où l'on s'amuse en toute sécurité, sans baudrier, dans des filets géants, des cabanes, des toboggans et plein d'autres jeux ! Des tout-petits aux grands-parents qui ont gardé leur âme d'enfant, chacun va pouvoir vivre une journée inoubliable en famille !



## Big Airbag en bouée

E lancez-vous sur tremplin à bord d'une bouée pour atterrir en douceur sur un Big Airbag !

Aillons-Margériaz 1000

73340 AILLON-LE-JEUNE

04 79 54 61 88



## Les Tyroliennes des Géants

Découvrez le parcours de Tyroliennes. Slalomez entre les arbres et profitez du parcours dans la forêt !

D'arbre en arbre, découvrez un impressionnant parcours aérien de tyroliennes dont 1 à grande vitesse avec des ateliers

Vous terminerez par un "base jump", pour un final à sensations !

Aillons station

73340 AILLON-LE-JEUNE

Tél : 04 79 54 61 88



# Pour les enfants Activités

## Visite de la Ferme des chiens de traîneaux

Serge Verhille et son équipe vous accueillent pour vous faire découvrir la vie de musher et de leurs 70 chiens !

La ferme de chiens de traîneaux des aillons

Tél : 04 79 54 94 08

Port : 06 84 05 66 41

[www.chiensdetraîneauxaillonsmargeriaz.fr](http://www.chiensdetraîneauxaillonsmargeriaz.fr) !



## Visite de la Ferme de la Corrierie

Venez découvrir une authentique ferme

Baujue, en visite libre

Philippe et Sylvie GINOLLIN.

73340 AILLON-LE-JEUNE

04 79 54 64 70

06 22 43 60 63



## ScienceExplo

Avec ScienceExplo explorez la science, émerveillez-vous devant sa richesse, sa diversité et sa magie !

ScienceExplo vous propose des activités, dans les domaines de l'Astronomie, l'Environnement ou encore l'Air & l'Espace.

M. Chevalier Sébastien

2065 route de la combe

73340 AILLON-LE-JEUNE

09 71 72 10 25 / 06 52 55 14 99

[www.scienceexplo.fr](http://www.scienceexplo.fr)

# Activités sportives

## En Été

La plus belle façon de découvrir le Massif des Bauges est à pied !  
Nous vous proposons une sélection d'itinéraires de randonnées en liberté autour de la station des  
Aillons-Margériaz.

### **Guides et accompagnateurs en randonnées**

#### **CalcEre**

Les guides Géopatrimoine de CalcEre vous invitent à une découverte originale du Massif des Bauges.

Sorties géologiques, stages "bien-être" sur les émotions et la nature, la place de l'homme dans l'environnement face aux transformations actuelles .

Carine PEISSER  
73340 LE NOYER  
06 15 48 34 67  
[www.calcere.fr](http://www.calcere.fr)

#### **Atypique Rando**

Fabien propose des balades et des randonnées des grands lacs aux sommets.

Découverte de la faune, de la flore, du patrimoine et des activités originales et atypiques à découvrir.

FABIEN LAMBOROT  
47 place du Bourg Vieux  
73630 LE CHÂTELARD  
06 84 51 70 17  
[www.fabienlamborot.com](http://www.fabienlamborot.com)

#### **Terres d'altitude**

Bureau Montagne  
Guides et accompagnateurs en montagne "créateurs d'aventure".

Les Alpes du Nord sont à la fois nos terres d'émotions d'hier et d'aujourd'hui, le lieu de notre culture montagne.

TERRES D'ALTITUDE  
Place de la Grenette  
73630 LE CHÂTELARD  
04 79 52 05 98  
06 21 46 57 01  
[www.terres-altitude.com](http://www.terres-altitude.com)

#### **NaturAlp**

Cyril Bouvet vous propose : des balades et randonnées en montagne, des stages et des ateliers de formation à l'herboristerie, des bains de forêt, des animations nature. Cyril Bouvet, herboriste, accompagnateur en montagne et éco-interprète.

NaturAlp  
166 route de la clouterie  
73340 LA MOTTE-EN-BAUGES  
06 70 44 05 21  
[www.cyrilbouvet@naturalp.eu](mailto:www.cyrilbouvet@naturalp.eu)

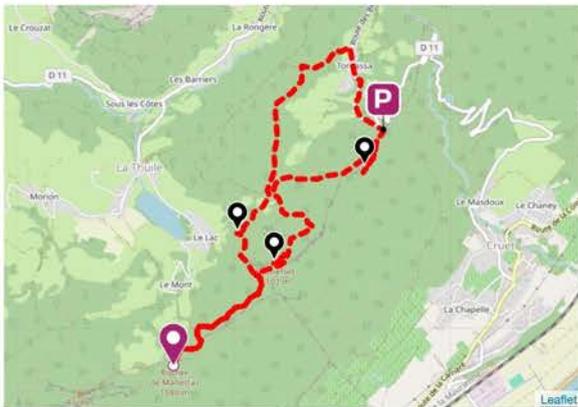
# Activités sportives

## En Été

Quelques idées de randonnées

De la vallée de l'Isère, remonter la route du Col de Marocaz (D 11) après Cruet.

Se garer dans la dernière épingle du col, avant le village des Beaux. Panneau d'information du site d'escalade de Marocaz.

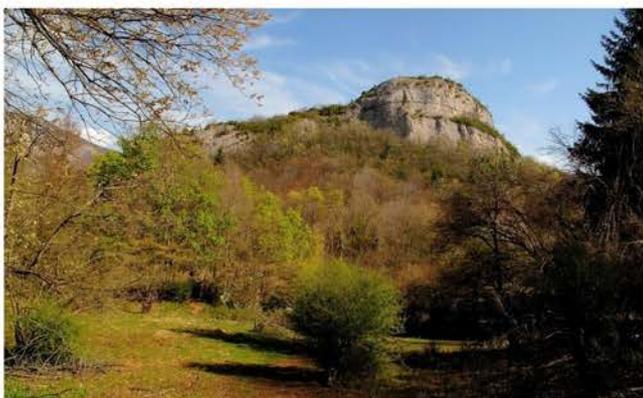


**Rochefort (1102m) et  
Rocher de Manettaz (1065m) par les Beaux**



**Rochefort (1102m) en circuit par Cruet**

De la D1006 entre Montmélian et Saint-Pierre-d'Albigny, entrer dans la commune de Cruet par la D11. Se garer en face de l'église de Saint-Laurent, près d'une école (345m).



# Activités sportives En Été

## Quelques idées de randonnées

### La boucle du lac de La Thuile

Durée : 45 minutes

Dénivelé : +56m

Distance : 2km

la balade familiale sans difficulté qui permet de faire le tour du lac et d'avoir une jolie vue sur le village de La Thuile. Prévoir des chaussures adaptées, certains tronçons du sentier peuvent être humides en fonction du niveau du lac.

### Le sentier des crêtes

Itinéraire : 4, 5 et 6

Distance : 10 km

Durée : 4 heures

Dénivelé : +692 m

Un beau sentier qui parcourt les crêtes au Sud du lac et offre un panorama sur les sommets des Alpes, la chaîne de Belledonne et de Maurienne.

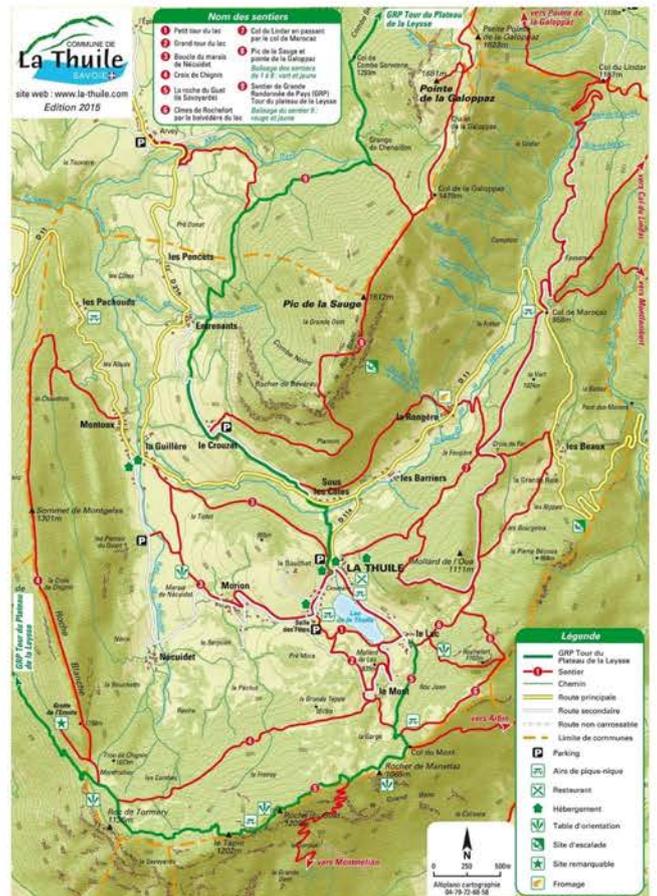
### Le pic de la Sauge

Itinéraire : 8 en aller-retour

Durée : 2h30

Dénivelé : + 732 m

Un sentier alpin avec des passages un peu exposés. Plein sud il est très ensoleillé et peu fréquenté vous croiserez peut-être marmottes et chamois de bon matin. Possibilité de prolonger la randonnée jusqu'à la pointe de La Galoppaz 1681 m et de redescendre par le sentier n° 9.



Carte des sentiers lac de la thuile



# Activités sportives

## PROMENADES CONFORT & THÉMATIQUES

### Sentier botanique des orchidées

Sentier jalonné de multiples espèces d'orchidées que vous pourrez découvrir en début d'été. L'accès facile en fait une balade familiale idéale.

Le départ est situé à la sortie du village, direction Aillons-Margérialz 1000 ; gardez-vous sur le parking à gauche au "hameau de Créviert". Sur le sentier du Motzon, vous pouvez venir observer une multitude d'espèces d'orchidées, dont le majestueux "Sabot de Vénus".



### Les Iles du chéran

Depuis la base de loisirs, cette promenade Confort longeant le Chéran, vous permet de découvrir trois plans d'eau dans un écrin de verdure.

### La Spéléorando

Approche et découverte de la spéléologie et du monde souterrain aidé de passerelles et d'échelles. Au fil de la progression, les outils de médiations permettent de comprendre les étapes des formations géologiques du Massif des Bauges.



### Le sentier des tannes et glacières du Margérialz

Le plateau calcaire du Margérialz regorge de trous appelés "tannes" : un paysage souvent étrange, toujours spectaculaire, qui se transforme encore sous nos yeux. Découvrez l'évolution de ce paysage, grâce aux 9 haltes qui jalonnent le parcours

# Activités sportives

## Canyoning & Aquarando

Activité phare de l'été les rappels, les sauts dans un torrent de montagne, sont au rendez-vous mais aussi un moment de contemplation d'un milieu un peu secret.  
(Lieux: Pont du Diable, Boyat, Leysse, Le reposoir, La mine, Gorge du Chéran)

**AU COEUR DE L'EAU**  
73230 SAINT-JEAN-D'ARVEY  
Port : 07 60 44 23 13  
<https://aucoeurdeleau.fr/>

**BAUGES CANYONING**  
73340 LESCHERAINES  
07 49 57 61 73  
[www.bauges-canyoning.com](http://www.bauges-canyoning.com)

**BRUNO PENVEN**  
73340 ARITH  
Port : 06 18 91 54 28

## Canirando

Vivez une aventure inoubliable avec la cani-rando  
Le « musher », guide de l'attelage, nous fait partager sa passion en nous faisant découvrir l'univers des chiens.

La cani-rando, une randonnée originale ! L'animal et vous ne font qu'un, découvrez les forêts de Margériaz aidé d'un chien et d'un harnais !

**La ferme des chiens de traîneau à Aillons**

**Margériaz**

04 79 54 94 08

06 84 05 66 41



## La Via Ferrata "école"

La Via Ferrata "école" offre un beau panorama sur les paysages de la station des Aillons-Margériaz. Un parcours agréable et de difficulté croissante. La station des Aillons-Margériaz est équipée d'une via ferrata « école » adaptée pour l'apprentissage  
La Mense, 73340 AILLON-LE-JEUNE  
**Tél : 04 79 54 63 65.**



# Activités sportives



## Piscine municipale

PISCINE MUNICIPALE DÉCOUVERTE

Aillons-Margérianz 1000

A proximité du centre de vacances "Les Nivéoles"

73340 AILLON-LE-JEUNE

Tél : 04 79 54 63 56

## Parapente

Aire de décollage au coeur du Massif des Bauges.

Pour accéder, se garer à Routhennes (hameau de la commune de Sainte-Reine), sur la petite place vers le café. Prendre la route qui monte devant le café puis suivre la piste forestière jusqu'au sommet.

Dénivelé : 690 m.

Le décollage se fait du sommet de l'épaule en contrebas

**AIRE DE DÉCOLLAGE DE PARAPENTE DU MONT-MORBIÉ**

73340 AILLON-LE-JEUNE

Tél : 04 79 54 84 28



## VTT et VAE

Encadrement en VTT et vélos à assistance électrique.

Située au coeur des Bauges, cette équipe de moniteurs vous invite à la découverte du Massif des Bauges à vélo, quel que soit votre niveau

BAUGES BIKE ACADEMIE

ZI La Madeleine, 73340 LESCHERAINES

Port : 06 86 02 28 35



# Activités sportives



## Trottinettes tout-terrain

La location de trottinettes électriques tout-terrain dans le Massif des Bauges !

AILLON SPORT

Tél : 04 79 54 62 55

Port : 07 69 66 23 15

[www.aillon-sport.com](http://www.aillon-sport.com)

## Télesiège des Rochettes



Facilitez votre randonnée et pique-niquez avec vue ! Descendez par les sentiers balisés, en télésiège, en VTT ou en parapente !

Depuis le sommet du télésiège des Rochettes, plusieurs départs de randonnées s'offrent à vous. Vous pourrez notamment rejoindre le Mont Pelat à pied et bénéficier d'un magnifique panorama sur les Bauges et massifs environnants.

Equipé de porte-vélos : uniquement les VTT avec une taille de roue de 24 à 29 pouces sont acceptés

TÉLÉSIÈGE DES ROCHETTES / Aillons-Margériaz 1000 / 73340 AILLON-LE-JEUNE

04 79 54 61 88

# Activités sportives

## La spéléologie

La spéléologie est une activité pluridisciplinaire à forte plus-value éducative, elle allie à la fois des aspects scientifiques, environnementaux, sportifs et de loisirs.

Elle a pour objectif l'exploration du karst et des milieux souterrains, naturels, artificiels ou anthropiques afin de contribuer de manière active à l'étude, la connaissance et la conservation des terrains de pratique de la spéléologie, tout en tenant compte des éléments du patrimoine de surface.

### Massif Bange-Prépoulain

154 cavités pour plus de 64km de galeries descendant à -847m sous terre. Ce massif possède le réseau spéléologique le plus profond de Savoie. Il propose trois géosites du geopark des Bauges :

La grotte de Prérouge, la Salle Fitoja et le trou des Casses.

### Massif du Revard-Feclaz

334 cavités pour plus de 73km de galeries descendant à -325m sous terre. Ce massif possède certainement la plus belle rivière souterraine de la Savoie. Il propose deux géosites du Geopark des Bauges : La grotte à Carret et la grotte de la Doria.

### Massif de Margeriaz

371 cavités pour plus de 79km de galeries descendant à -817m sous terre. Ce massif possède le réseau spéléologique le plus développé de Savoie. Il propose trois géosites du Geopark des Bauges :

Tanne du Névé, Cascade du Pissieu et le sentier karstique des Tannes et Glacières.

### Massif du Semnoz

131 cavités pour plus de 5km de galeries descendant à -200m sous terre. Ce massif propose deux géosites du Geopark des Bauges : Sources de Bourbouillon et du bout du monde, sources de Bange et des eaux mortes.

Pour pratiquer et découvrir la spéléologie dans les meilleures conditions de sécurité adressez-vous aux professionnels. Ils vous proposent des sorties accompagnées.

## Karst 3E

Professionnels de l'encadrement, nous vous proposons un ensemble de prestations vous permettant de venir découvrir de façon ludique, sportive et pédagogique, l'extraordinaire beauté du monde spéléologique.

73340 AILLON-LE-JEUNE

Port : 06 32 41 01 47

[www.karst-3e.fr](http://www.karst-3e.fr)



# Activités sportives

## En hiver

Le chalet de la Thuile se situe pres de 2 stations de ski :



- Les Aillons-Margeriaz - 28 km du chalet
- La Féclaz-Le Revard - 26 km du chalet

# Activités sportives

## En hiver

Bienvenue aux Aillons-Margériaz !

La station des Aillons-Margériaz est située sur la commune d'Aillon-le-Jeune à 1000 m d'altitude, au cœur Parc Naturel Régional du Massif des Bauges. Sa position géographique en fait l'une des stations les plus proches des grandes agglomérations (30 minutes de Chambéry / 45 minutes d'Aix les Bains et d'Annecy). De caractère typiquement Savoyard et « Bauju », les Aillons-Margériaz a tout pour séduire : la beauté des paysages, les animations pour les petits, les évènements pour les grands, la chaleur des villageois, la glisse au cœur d'espaces protégés...



Une station nature et préservée

Vrai paradis du ski en famille, Aillons Margériaz 1000 et 1400 sont deux domaines skiables reliés entre eux par des navettes : les 36 km de pistes sont répartis sur deux secteurs bien distincts entre 1000 et 1900 m d'altitude. Cinq espaces ludiques dédiés aux enfants et aux adolescents viennent ponctuer les descentes de joies !

Aillons-Margériaz 1400 est le domaine skiable par excellence pour l'apprentissage du ski alpin avec ses larges pistes vertes et bleues, pour progresser en douceur tout en profitant d'une vue imprenable sur le Mont Blanc et les Belledonnes. Alors qu'Aillons-Margériaz 1000 est le domaine où les skieurs les plus expérimentés se feront plaisir avec des pistes aux beaux dénivelés.

De quoi combler toute la famille.



# Activités sportives

## En hiver

Un espace d'apprentissage de la glisse et des sauts, sur la piste des Gentianes sur le domaine d'Aillons-Margériaz 1400 !

Le Ludik Park est aménagé pour permettre à tous, aux petits comme aux grands, de s'initier aux petits sauts et à la maîtrise de son équilibre.

L'espace est composé de 5 tremplins de petite taille avec des niveaux de difficulté différents et d'un tracé type slalom.

### **le Ludik Park :**



**Accès par le télésiégi de Pré-Boudard sur la piste des Gentianes**

### **Skiez avec Karst sur la nouvelle piste ludique scénarisée !**



Vivez une immersion totale dans l'univers de votre nouveau copain. Le temps d'une descente, les enfants découvrent son monde fantastique et son histoire, tout en s'amusant sur différents modules.

Dans cet espace de glisse qui leur est dédié, les petits suivent Karst sur les skis, à travers de nombreux modules ludiques (totem, tunnel, arche, slalom et divers accessoires suspendus) dans un décor unique et original.

**Accès par le télésiégi de Pré-Boudard sur la piste des Gentianes**

# Activités sportives

## En hiver

### **Ecole de ski français des Aillons-Margéraz**



Du débutant au skieur plus aguerri, partez sur les pistes d'Aillons-Margéraz avec les moniteurs qui vous feront progresser dans un environnement naturel préservé.

**L'Ecole de ski Français vous accueille sur chacun des domaines skiables : 1000 et 1400.**

- Ski Alpin, Ski Nordique, Raquettes, Ski de Randonnée, Télémark, sortie nocturne
- Le Tandem ski ou Dual ski pour que les personnes à mobilité réduite profitent des joies de la glisse.
- En cours individuel, selon votre niveau, vous progresserez avec les conseils d'un professionnel.
- En cours collectif, pour un groupe, un centre de vacances, l'ESF vous guidera vers la médaille supérieure !

# Activités sportives

## En hiver

### Location de materiel à Aillon le jeune



#### AILLON SPORT

Magasin de sport et de souvenirs.  
Location de skis de rando,  
splitboard - snowscoot  
raquettes - luges,  
matériel alpin (Skis et Snowboard)

AILLON SPORT  
Le Saint Anne  
Aillons Margériaz 1000  
73340 AILLON LE JEUNE  
04 79 54 62 55

#### INTERSPORT - LES AILLONS-MARGÉRIAZ

- Vente d'articles de glisse, de vêtements et accessoires ski. Magasin de souvenirs.
- Location : ski alpin , ski de fond, snowboard, ski de randonnée et pack sécurité (Arva, pelle, sonde), raquettes, snowscoot, luges, porte bébé.



La corriere  
73340 AILLON-LE-JEUNE  
Tél : 04 79 54 61 80

# Activités sportives

## En hiver



### **Le big airbag en bouée**

Prenez votre élan sur une piste de lancement à bord d'une bouée pour atterrir sur ce gros coussin d'air !

**A côté du télésiège Les Rochettes à Aillons-Margéraz 1000**

# Activités sportives

## En hiver

### Le Ski de randonnée



Le ski de randonnée est une activité qui peut présenter des risques si elle n'est pas pratiquée avec une bonne connaissance des règles de sécurité à respecter impérativement

### Espace nordique Aillons-Margériaz 1400

#### ski de fond

2 pistes damées sont réservées au ski de fond Les Lutins (vert, 1,5 km) et Chavanu (bleu, 3 km).

#### marche nordique

#### ski de randonnée

#### trail blanc

#### fatbike.



La piste Les Fées est damée et les activités suivantes sont autorisées  
marche nordique, trail blanc et fatbike.

# Activités sportives

## En hiver

### **Le boardercross**

Pour de nouvelles sensations de glisse, embarquez sur les deux boardercross à Aillons-Margérial 1400 :

- le boardercross du Blanchot
- le boardercross de l'Alpage

Venez vous amuser sur les différents virages relevés !

Accès par les téléskis de l'Alpage et de la Bergerie

Ouverts à tous

Modelés selon l'enneigement



**Accès par les téléskis de l'Alpage et de la Bergerie**

# Activités sportives

## En hiver

### 2 Espaces luge

Sur le domaine d'Aillons-Margéraz 1400, l'espace luge se situe à droite du tapis le P'tiou à côté de l'espace nordique.

L'espace luge a été entièrement refait.

Il comporte une piste tous niveaux.



Sur le domaine d'Aillons-Margéraz 1000, l'espace luge se situe sur la piste des Croés.

# Activités sportives

## En hiver

Pour aller d'Aillons-Margériaz 1000 (Aillon-station) à Aillons-Margériaz 1400 (Margériaz) sans prendre la voiture, profitez des navettes inter-sites !

### NAVETTES INTER-SITES

Du samedi 04 février au vendredi 03 mars 2023 inclus

Réservées à la clientèle individuelle

En cas de forte affluence, un service de rotation sera mis en place au départ d'Aillons-Margériaz 1400 jusqu'au dernier skieur



GRATUIT pour les détenteurs d'un forfait de ski en cours de validité

Présentez au chauffeur : - le ticket de caisse  
- le mail d'achat du forfait sur [aillons-margeriaz.com](http://aillons-margeriaz.com)

PIETON : Un Trajet : 2 € / Aller-Retour : 4 € Achat des tickets auprès du chauffeur  
Quels que soient la distance, l'ouverture d'Aillons-Margériaz 1000 et le nombre d'arrêts

Pour les groupes + 8 personnes

Contactez FRANCONY Voyages au 04 79 54 81 23



### NAVETTES INTER-SITES

Du samedi 04 mars au dimanche 26 mars 2023 inclus

Réservées à la clientèle individuelle

En cas de forte affluence, un service de rotation sera mis en place au départ d'Aillons-Margériaz 1400 jusqu'au dernier skieur



GRATUIT pour les détenteurs d'un forfait de ski en cours de validité

Présentez au chauffeur : - le ticket de caisse  
- le mail d'achat du forfait sur [aillons-margeriaz.com](http://aillons-margeriaz.com)

PIETON : Un Trajet : 2 € / Aller-Retour : 4 € Achat des tickets auprès du chauffeur  
Quels que soient la distance, l'ouverture d'Aillons-Margériaz 1000 et le nombre d'arrêts

Pour les groupes + 8 personnes

Contactez FRANCONY Voyages au 04 79 54 81 23



# Activités sportives

## En hiver

### La Féclaz

Vous apprécierez la tranquillité des lieux, la beauté des paysages et prendrez un grand bol d'air pur.

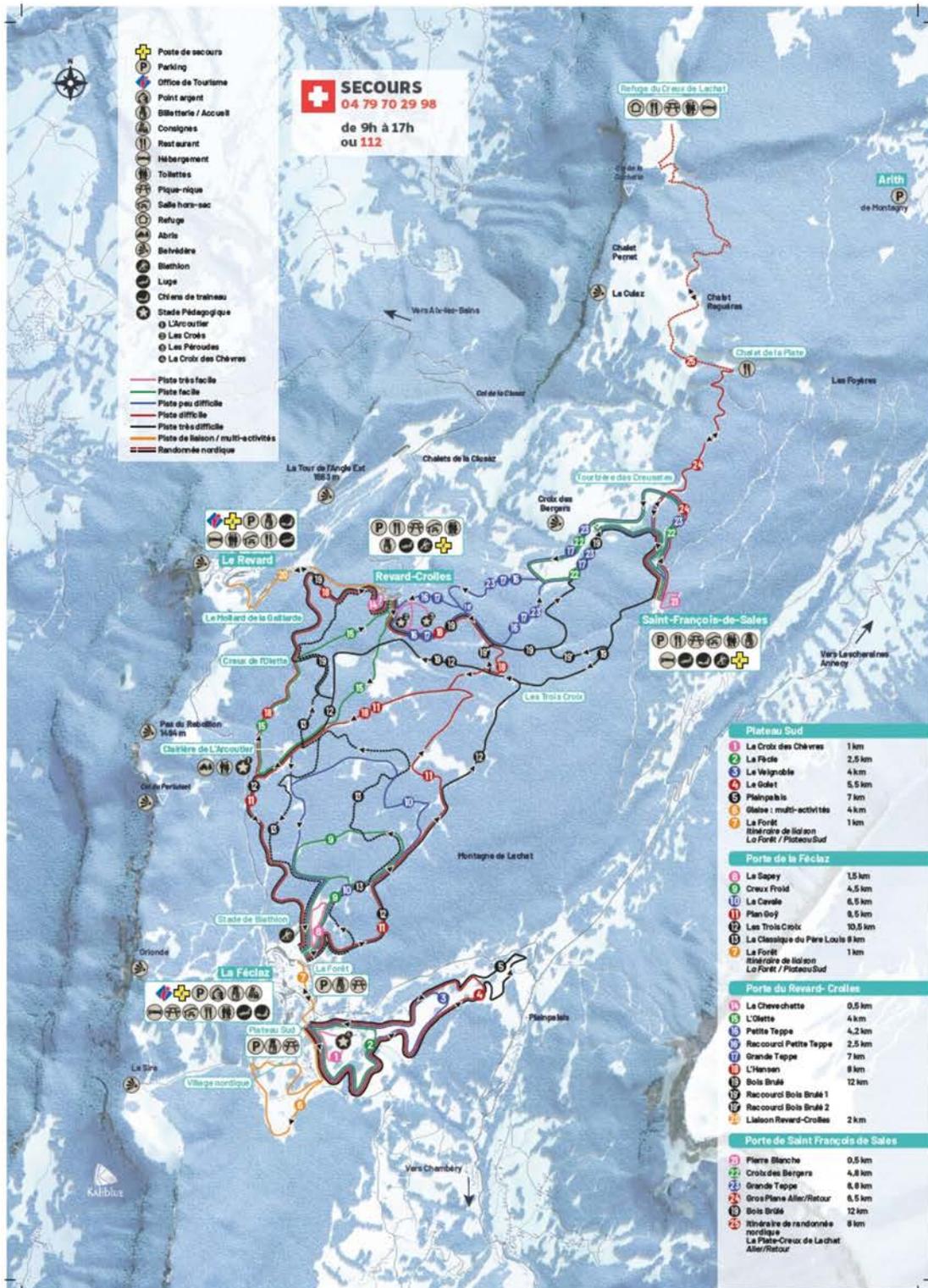
Offrez-vous un dépaysement total pour un moment de détente à travers ses alpages, ses clairières et ses immenses forêts. Le domaine est un vrai terrain de jeu pour la famille et les sportifs grâce aux nombreuses activités proposées sur le plateau Savoie Grand Revard est **le n°1 du ski nordique**.



# Activités sportives En hiver

## Le ski nordique

Savoie Grand Revard vous invite à skier sur plus de 150 km de pistes à travers la forêt la plus imposante du Massif des Bauges dans un environnement naturel préservé.



# Activités sportives En hiver

## Le ski alpin à la Feclaz



# Activités sportives En hiver

## Randonnées en raquettes

### Départ du Foyer de ski de fond de Saint-François-de-Sales.

Face à l'arche de départ des pistes de ski de fond prenez à droite de la salle hors sac. Laissez-vous guider sur le sentier balisé de la "Tourbière" (Zone protégée Natura 2000). Possibilité de prolonger jusqu'à la "Croix des bergers" (+30mn) avant de retourner en forêt. Au panneau "Les Gouilles", retournez vers le foyer de ski de fond.

4.5 km - 120 minutes - 166 m de dénivelé - Très facile

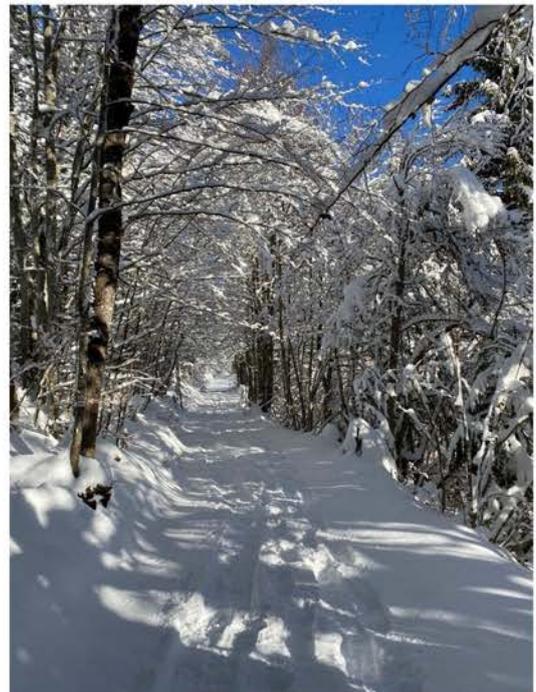
### Entre alpages et forêt de La Féclaz à St François en passant par le col de Plainpalais.

Départ depuis le foyer de Saint-François-de-Sales.

Descendez à droite de la piste rose vers "Les Mermets". Au panneau "Rocheray" prenez à droite en direction de la D128. Descendez sur la chaussée sur 120m pour traversez vers la piste forestière. Prenez à gauche en arrivant au panneau "Les Mermets". Puis descendez vers la Magne et bifurquez à gauche direction "Rocheray", puis tout droit vers le foyer de ski de fond de St-François-de-sales.

Possibilité de rejoindre la Féclaz à partir des "Mermets" en aller retour sur le même trajet. Comptez alors 6.5 km de plus et 2h30 de plus environ.

8.5 km - 270 minutes - 385 m de dénivelé - Facile



# Activités sportives En hiver

## Randonnées en raquettes

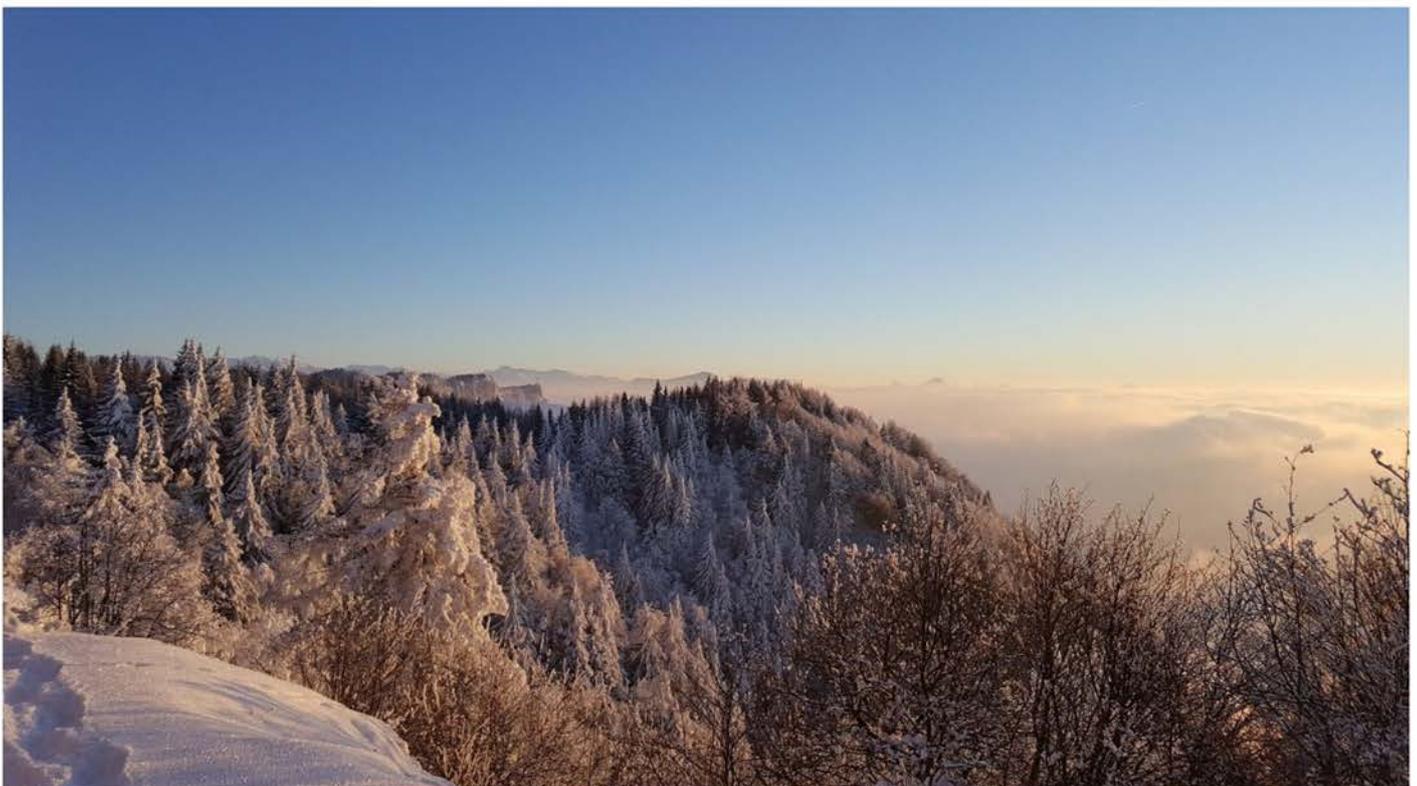
**Une grande classique raquettes qui permet d'atteindre le belvédère de la croix surplombant la vallée.**

Départ du Plateau Sud à La Féclaz

Parking du Plateau Sud, suivez le balisage raquettes du Nivolet en empruntant la piste damée à droite des pistes de ski de fond. Laissez la piste de fond sur votre gauche et dirigez-vous vers les Chalets de Glaise. Attention au passage de la route. Très vite vous foulerez les grandes étendues des pâturages de Glaise. Ne pas sortir de la trace damée et jalonnée mais bien rester en lisière de forêt jusqu'au prochain panneau.

Au panneau de Glaise, poursuivez à gauche en pénétrant dans la forêt. Un large chemin forestier vous guidera au sommet. La montée est assez longue, soyez patient ! Arrivés au sommet, une petite clairière vous invite à souffler un peu avant de vous diriger à gauche, vers la Croix du Nivolet. Vous trouverez sur votre passage un abri avant le point de vue.

11 km - 240 minutes - 355 m de dénivelé - Facile



# Activités sportives En hiver

## les chiens de traîneaux

L'hiver : traîneaux à chiens, conduite et baptêmes, pulka scandinave  
L'école de traîneaux à chiens MIKIA vous accueille depuis 1992 et vous fait découvrir sa gestion « de grande meute ».

Le chenil pédagogique est ouvert de mai à octobre sur réservation pour les groupes à partir de 10 personnes , particuliers et familles pendant les vacances scolaires (voir horaires répondeur).

L'été, Mikia vous accueille pour partager une cani-randonnée avec les c  
L'hiver, découvrez le plaisir de la glisse en traîneaux au rythme des chiens et de la meute, bivouaquez et vivez une aventure de musher accompli...  
Dépaysement garanti !



ECOLE MIKIA

73100 LE REVARD

Tél : 04 79 54 01 66

Port : 06 03 67 44 84

# Activités sportives En hiver

## Location de matériel à la Féclaz



### FÉCLAZ SPORTS

Centre Station - 851 route du plateau sud

73230 LA FÉCLAZ

Au centre de la station, venez louer votre matériel: ski alpin et ski de fond, luges, raquettes

Atelier de réparation

Vente de vêtements de skis de fond et alpins, gants, bonnets, nombreux accessoires et toujours des polaires à petits prix !

**Tél : 04 79 25 83 90**

**Port : 06 08 36 14 93**

Spécialiste du ski nordique : skate, classic, randonnée nordique.

Vente, location de matériel.

Atelier fartage et réparation.

Le spécialiste du ski nordique à La Féclaz. Conseils personnalisés et vente de matériel de skating, classique, randonnée nordique.

Location de matériel de skating et de classique récent et performant.

Nous vous proposons également un large choix de vêtements techniques (Sportful, Maloja, Rossignol) et accessoires pour le ski de fond,



### NORDIC ATTITUDE

160 rue Centrale

73230 LA FÉCLAZ

**Tél : 04 79 25 60 45**

**Port : 06 81 27 05 54**

# Relaxation et Bien-être

## REFLEX'HOME

Je suis réflexologue titrée RNCP (diplôme reconnu par l'Etat) formée à l'école de réflexologie Nadine Jedrey à Annecy (74).

Spécialisée en réflexologie dorsale, cranio faciale, plantaire et palmaire, j'exerce mes séances individuelles au domicile de mes clients, et en cabinet à Arith.

Des ateliers sont régulièrement organisés tout au long de l'année. Gestion du stress par la réflexologie palmaire ou initiation à la réflexologie plantaire, ces ateliers sont proposés sur une demi-journée ou journée complète

MORGANE DAVOINE  
82 chemin des bergers  
73340 ARITH  
06 16 39 31 54



## Massothérapie

Soins du corps et de l'âme par le toucher et par les sons.

Véronique vous propose sa palette de soins professionnels et ses ateliers bien-être.

- Plusieurs techniques de massages pour éveiller vos sens à la relaxation :

Détente globale de tout votre corps avec les huiles essentielles,

Lâcher-prise intense avec le massage profond de votre visage et de votre crâne

Légèreté de vos jambe

**Veronique Miège**  
73630 LE CHÂTELARD  
07 86 43 65 31





*Merci...*

Profitez bien de votre séjour  
dans notre région !