



La grange de  
*Fernande*



## Bienvenue à la *grange de Fernande*

Les propriétaires, nous ont confié la gestion de leur maison à la motte en Bauges.

Nous sommes un couple - Sidonie et François-Gilles - et avons fondé "**la conciergerie des Bauges**" afin de pouvoir aider les propriétaires qui souhaitent louer leur propriété.



06 33 78 38 13

[Conciergeriedesbauges@gmail.com](mailto:Conciergeriedesbauges@gmail.com)

## Arrivée à partir de 16h

Nous vous accueillons à partir de 17h en règle générale. Cela nous permet de nettoyer parfaitement le chalet si des voyageurs sont partis le matin même.

En revanche, les heures d'arrivées peuvent être flexibles si le chalet est disponible.



## Départ avant 11h

Les départs se font avant 11h, ce qui nous permet de prendre le temps d'un nettoyage complet avant l'arrivée des prochains voyageurs. Évidemment, si la maison n'est pas occupée après vous, les horaires pourront être plus flexibles.



# Numéros d'urgence



Urgences infraction - péril	112
Pompiers	18
Police	17
SAMU	15
Gendarmerie	04 79 72 87 79
Maison médicale	04 79 63 30 28
Hopital CH Aix les bains	04 79 88 61 61
Clinique Médipole Challes les eaux	04 79 26 80 80

# WIFI



**Livebox invité**

Mot de passe

**LagrangeDeFernande736302025**

# Le salon



# La cuisine



## Équipements haut de gamme

- Frigidaire - congélateur
- Plaque de cuisson à induction
- Four
- lave-vaisselle
- Four micro-ondes
- Bouilloire
- Appareils à raclette
- Appareils à fondue
- Senséo

# Le coin repas



- Vaisselles variées  
assiettes, couverts, verres,  
bols, tasses .....
- Couverts variés
- Poêles et casseroles
- faitout
- Woke
- plats et saladiers
- Plat à tarte
- plat à gateau
- theière.

## Fond d'épicerie

- Thés, tisanes et café
- huiles, vinaigre, sel,  
poivre....
- pastilles lave-vaisselle

# La terrasse



# La chambre 1

## Rez-de-chaussée



1 lit double Queensize  
2 lits simple gigogne

Linge de lit fournis  
Lits fait à l'arrivée

# La chambre 2

## 1er étage

Lit double Queensize



linge de lit fournis  
lits faits à votre arrivée

# La salle de bain

## 1er étage



Douche  
lavabo vasque  
serviettes fournies



# La chambre 3

## 2ème étage

Lit double Queensize  
linge de lit fournies



# et sa salle de bain



baignoire  
lavabo vasque  
serviettes fournies



# Où faire ses courses?

## Supermarchés

### Carrefour market

Av. Denis Therme,  
73630 Le Chatelard  
04 79 88 08 80

à 7 km **Drive possible**

---

## Fromagerie

### La Fruitière

Hameau de belleville  
73630 Jarsy

à 1,5 km

---

## Traiteur

### Au garde-manger

130 route des Croës  
73340 Lescheraines  
04.79.88.04.12

à 12 km

---

## CAFÉ - LIBRAIRIE du Coeur des Bauges

La lanterne qui rugit  
33, route du plateau  
73340 Lescheraines  
33 4 79 88 10 99

à 12 km

## Épicerie BIO

Producteurs locaux

### Croc'bauges

30 impasse du Nant d'orange  
73630 Lescheraines  
0479342352

à 12 km

---

## Boucherie

### Boucherie de Lescheraine

Le Pont  
73340 Lescheraines.  
Tél : 04 79 63 34 08

à 12 km

---

## Boulangerie

### La boulangerie savoyarde

45 rue des Maîtres de Forge  
73630 École

à 2 km

### La grenette à pain

Av. Denis Therme,  
73630 Le Chatelard  
04 79 61 54 81

à 7 km

# Où faire ses courses?

## **Art'Terre**

Vente de produits artisanaux et agricoles :  
miels, boissons, confitures, baumes, savons, poteries, bijoux, sculptures sur terre, aquarelles, bois flotté, peinture sur métal et bois, objets en bois, jouets en bois, bougies, vannerie, feutre, ...  
Place René Cassin  
73630 LE CHÂTELARD  
Port : 06 62 79 62 05  
www.art-terre-bauges.com

**à 7 km**

## **À l'aunée des Bois**

Production de plantes médicinales et transformations en produits de soin du corps. Organisation de journées de découverte des plantes médicinales, un samedi par mois.

Ferme située à Aillon le jeune en plein coeur du massif des Bauges, dans un cadre préservé

Jardin de 1000 m<sup>2</sup>, cueillette sauvage en Bauges. A l'Aunée des bois cueille plus de 80 plantes médicinales sauvages et cultivées pour les transformer en gemmothérapie, alcoolatures, macérats huileux, baumes et hydrolats.

Créuibert

73340 AILLON-LE-JEUNE

06 63 37 26 45

**à 18 km**

## **L'Herbier de la Clappe**

Situé à 850 m d'altitude au cœur du Massif des Bauges, l'Herbier de la Clappe est une exploitation agricole de plantes aromatiques et médicinales en bio. Ces plantes sont transformées en infusions simples ou composées et en apéritifs.

2211 Route du Noyer, Le Chef lieu,

73340 Le Noyer

06 86 82 51 53

**à 18 km**

# Aux alentours



## ANNECY

De renommée internationale, Annecy est connue grâce à son lac et à la qualité du paysage de ses rives. Ce n'est pas pour rien que, chaque année, 3 millions de visiteurs se rendent à Annecy !  
Le centre est sillonné de nombreux canaux qui ont valu à la ville le surnom de « Venise des Alpes ».



## Le lac d'ANNECY

Le lac d'Annecy est un lac de France situé dans les Alpes, en Haute-Savoie, dans la région Auvergne-Rhône-Alpes. Par sa superficie, il est le deuxième lac d'origine glaciaire de France après celui du Bourget, très proche, et exception faite de la partie française du Léman. Le Lac d'Annecy est un lac entouré de montagnes magnifiques et ses bords sont parsemés de villages attrayants,



## Se déplacer **AUTOUR** du lac

Des vélos à assistance électrique sont disponibles dans plusieurs stations Vélonacy 60min (7/7j) réparties autour du lac. Vous pouvez aussi louer un vélo pour plusieurs jours.  
Cette balade qui fait le tour du lac d'Annecy, est constituée, dans sa plus grande partie, par une piste cyclable partagée avec les piétons et les rollers. Sa longueur est de 40 km et son dénivelé de 300 m.

# Aux alentours

## Aix les bains

La ville d'Aix-les-Bains est située dans les Alpes basses au nord de Chambéry, sur la bordure orientale du lac du Bourget et dominé par le Mont Revard.

Aix-les-Bains est l'une des meilleures villes en France pour voir l'architecture de la Belle-Epoque avec beaucoup de beaux exemples de l'époque, et il y a quelques ruines romaines..



## Chanaz

La petite Venise savoyarde est située sur le magnifique canal de Savières entre le Rhône et le Lac du Bourget, à deux pas d'Aix-les-bains.

Au coeur de ce village adorable, vous pourrez faire de multiples activités de plein air avec les enfants : location de bateau sans permis, baignades, paddle, balade à pied sur le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle, balade à vélo sur une portion plate.



## LESCHERAINES

Une base de Loisirs "Les îles du Chéran" se situe à Lescheraine village au coeur du massif des Bauges.

Baignade - Toboggan aquatique - tennis - pateaugeoire - pédalos - aires de jeux pour enfants - terrain de volley et multisports...

# Musées pour s'enrichir



## Musée de la nature.

C'est un musée avec 4 espaces, à savoir :

- L'espace "Faune"
- L'espace "Abeilles"
- Le jardin naturel
- Le jardin des plantes

335, Route de Beauregard Les Choseaux

74540 GRUFFY - 04 50 77 58 60

[www.musee-nature.com](http://www.musee-nature.com)

## La chartreuse d'Aillon

Dans les vestiges restaurés d'un monastère installé au XII<sup>e</sup> siècle, la Chartreuse d'Aillon vous dévoile le patrimoine culturel du massif et l'histoire des vestiges de cet ancien monastère.

En visite audioguidée, en parcours adapté aux familles ou accompagnés par un Guide du Patrimoine Savoie Mont Blanc, vous comprendrez l'histoire de l'ancien monastère mêlée à l'histoire locale et aux activités emblématiques du territoire.

73340 Aillon le jeune



## Secrets de fromagerie

Espace muséographique permettant de mieux comprendre l'histoire des fromages locaux, la vie des agriculteurs et du fromager.

Visites libres de l'espace muséographique. La visite est suivie par une dégustation de nos fromages au lait cru !

Possibilité de voir le moulage des fromages le matin.

73340 Aillon le jeune

# Les parcs à découvrir

## Jardin ethnobotanique du semnoz

En montagne, au coeur d'une nature préservée, le Jardin Ethnobotanique du Semnoz est un lieu, pour se relier au végétal, protéger la biodiversité, développer l'agroécologie et se former à l'herboristerie et aux plante sauvages.

Lieu-dit La Croix - 74320 **Leschaux**



## Maison de la faune et la flore



La Maison Faune-Flore, l'une des maisons à thème du Parc naturel régional du massif des Bauges, se consacre à l'exploration de la riche biodiversité présente sur le massif.

À travers une approche ludique et interactive, les visiteurs de tous âges sont invités à explorer, deviner, apprendre et ressentir la nature environnante.

Grâce à une muséographie immersive, les visiteurs peuvent découvrir de manière divertissante et éducative le patrimoine naturel de la région. Quiz, maquettes, projections vidéo : chacun peut avancer à son rythme.

Belle découverte.

Chef-lieu

73630 École

# Pour les enfants Activités

## Le Pays suspendu des Géants

7000 m<sup>2</sup> de jeux et de filets suspendus  
pour s'amuser en famille !

Du plaisir pour petits et grands !

Le Pays suspendu des Géants est un univers aérien à la cime des arbres où l'on s'amuse en toute sécurité, sans baudrier, dans des filets géants, des cabanes, des toboggans et plein d'autres jeux ! Des tout-petits aux grands-parents qui ont gardé leur âme d'enfant, chacun va pouvoir vivre une journée inoubliable en famille !



## Big Airbag en bouée

E lancez-vous sur tremplin à bord d'une bouée pour atterrir en douceur sur un Big Airbag !

Aillons-Margériaz 1000

73340 AILLON-LE-JEUNE

04 79 54 61 88



## Les Tyroliennes des Géants

Découvrez le parcours de Tyroliennes. Slalomez entre les arbres et profitez du parcours dans la forêt !

D'arbre en arbre, découvrez un impressionnant parcours aérien de tyroliennes dont 1 à grande vitesse avec des ateliers

Vous terminerez par un "base jump", pour un final à sensations !

Aillons station

73340 AILLON-LE-JEUNE

Tél : 04 79 54 61 88



# Pour les enfants

## Activités

### Visite de la Ferme des chiens de traîneaux

Serge Verhille et son équipe vous accueillent pour vous faire découvrir la vie de musher et de leurs 70 chiens !

La ferme de chiens de traîneaux des aillons

Tél : 04 79 54 94 08

Port : 06 84 05 66 41

[www.chiensdetraîneauxaillonsmargeriaz.fr](http://www.chiensdetraîneauxaillonsmargeriaz.fr) !



### Visite de la Ferme de la Corrierie

Venez découvrir une authentique ferme

Baujue, en visite libre

Philippe et Sylvie GINOLLIN.

73340 AILLON-LE-JEUNE

04 79 54 64 70

06 22 43 60 63



### ScienceExplo

Avec ScienceExplo explorez la science, émerveillez-vous devant sa richesse, sa diversité et sa magie !

ScienceExplo vous propose des activités, dans les domaines de l'Astronomie, l'Environnement ou encore l'Air & l'Espace.

M. Chevalier Sébastien

2065 route de la combe

73340 AILLON-LE-JEUNE

09 71 72 10 25 / 06 52 55 14 99

[www.scienceexplo.fr](http://www.scienceexplo.fr)

# Activités sportives En Été

La plus belle façon de découvrir le Massif des Bauges est à pied !  
Nous vous proposons une sélection d'itinéraires de randonnées en liberté autour de la station des  
Aillons-Margéraz.

## Guides et accompagnateurs en randonnées

### CalcEre

Les guides Géopatrimoine de CalcEre vous invitent à une découverte originale du Massif des Bauges.

Sorties géologiques, stages "bien-être" sur les émotions et la nature, la place de l'homme dans l'environnement face aux transformations actuelles .

Carine PEISSER  
73340 LE NOYER  
06 15 48 34 67  
[www.calcere.fr](http://www.calcere.fr)

### Atypique Rando

Fabien propose des balades et des randonnées des grands lacs aux sommets.

Découverte de la faune, de la flore, du patrimoine et des activités originales et atypiques à découvrir.

FABIEN LAMBOROT  
47 place du Bourg Vieux  
73630 LE CHÂTELARD  
06 84 51 70 17  
[www.fabienlamborot.com](http://www.fabienlamborot.com)

### Terres d'altitude

Bureau Montagne  
Guides et accompagnateurs en montagne "créateurs d'aventure".

Les Alpes du Nord sont à la fois nos terres d'émotions d'hier et d'aujourd'hui, le lieu de notre culture montagne.

TERRES D'ALTITUDE  
Place de la Grenette  
73630 LE CHÂTELARD  
04 79 52 05 98  
06 21 46 57 01  
[www.terres-altitude.com](http://www.terres-altitude.com)

### NaturAlp

Cyril Bouvet vous propose : des balades et randonnées en montagne, des stages et des ateliers de formation à l'herboristerie, des bains de forêt, des animations nature. Cyril Bouvet, herboriste, accompagnateur en montagne et éco-interprète.

NaturAlp  
166 route de la clouterie  
73340 LA MOTTE-EN-BAUGES  
06 70 44 05 21  
[www.cyrilbouvet@naturalp.eu](mailto:www.cyrilbouvet@naturalp.eu)

# Activités sportives

## PROMENADES CONFORT & THÉMATIQUES

### Sentier botanique des orchidées

Sentier jalonné de multiples espèces d'orchidées que vous pourrez découvrir en début d'été. L'accès facile en fait une balade familiale idéale.

Le départ est situé à la sortie du village, direction Aillons-Margériaz 1000 ; gardez-vous sur le parking à gauche au "hameau de Crévibert". Sur le sentier du Motzon, vous pouvez venir observer une multitude d'espèces d'orchidées, dont le majestueux "Sabot de Vénus".



### Les Iles du chéran

Depuis la base de loisirs, cette promenade Confort longeant le Chéran, vous permet de découvrir trois plans d'eau dans un écrin de verdure.

### La Spéléorando

Approche et découverte de la spéléologie et du monde souterrain aidé de passerelles et d'échelles. Au fil de la progression, les outils de médiations permettent de comprendre les étapes des formations géologiques du Massif des Bauges.



# Activités sportives

## Canyoning & Aquarando

Activité phare de l'été les rappels, les sauts dans un torrent de montagne, sont au rendez-vous mais aussi un moment de contemplation d'un milieu un peu secret.  
(Lieux: Pont du Diable, Boyat, Leysse, Le reposoir, La mine, Gorge du Chéran)

### AU COEUR DE L'EAU

73230 SAINT-JEAN-D'ARVEY

Port : 07 60 44 23 13

<https://aucoeurdeleau.fr/>

### BAUGES CANYONING

73340 LESCHERAINES

07 49 57 61 73

[www.bauges-canyoning.com](http://www.bauges-canyoning.com)

### BRUNO PENVEN

73340 ARITH

Port : 06 18 91 54 28

## Canirando

Vivez une aventure inoubliable avec la cani-rando

Le « musher », guide de l'attelage, nous fait partager sa passion en nous faisant découvrir l'univers des chiens.

La cani-rando, une randonnée originale ! L'animal et vous ne font qu'un, découvrez les forêts de Margériaz aidé d'un chien et d'un harnais !

**La ferme des chiens de traîneau à Aillons**

**Margériaz**

04 79 54 94 08

06 84 05 66 41



## La Via Ferrata "école"

La Via Ferrata "école" offre un beau panorama sur les paysages de la station des Aillons-Margériaz. Un parcours agréable et de difficulté croissante.

La station des Aillons-Margériaz est équipée d'une via ferrata « école » adaptée pour l'apprentissage

La Mense, 73340 AILLON-LE-JEUNE

Tél : 04 79 54 63 65.



# Activités sportives

## La spéléologie

La spéléologie est une activité pluridisciplinaire à forte plus-value éducative, elle allie à la fois des aspects scientifiques, environnementaux, sportifs et de loisirs.

Elle a pour objectif l'exploration du karst et des milieux souterrains, naturels, artificiels ou anthropiques afin de contribuer de manière active à l'étude, la connaissance et la conservation des terrains de pratique de la spéléologie, tout en tenant compte des éléments du patrimoine de surface.

### Massif Bange-Prépoulain

154 cavités pour plus de 64km de galeries descendant à -847m sous terre. Ce massif possède le réseau spéléologique le plus profond de Savoie. Il propose trois géosites du geopark des Bauges :

La grotte de Prérouge, la Salle Fitoja et le trou des Casses.

### Massif du Revard-Feclaz

334 cavités pour plus de 73km de galeries descendant à -325m sous terre. Ce massif possède certainement la plus belle rivière souterraine de la Savoie. Il propose deux géosites du Geopark des Bauges : La grotte à Carret et la grotte de la Doria.

### Massif de Margeriaz

371 cavités pour plus de 79km de galeries descendant à -817m sous terre. Ce massif possède le réseau spéléologique le plus développé de Savoie. Il propose trois géosites du Geopark des Bauges :

Tanne du Névé, Cascade du Pissieu et le sentier karstique des Tannes et Glacières.

### Massif du Semnoz

131 cavités pour plus de 5km de galeries descendant à -200m sous terre. Ce massif propose deux géosites du Geopark des Bauges : Sources de Bourbouillon et du bout du monde, sources de Bange et des eaux mortes.

Pour pratiquer et découvrir la spéléologie dans les meilleures conditions de sécurité adressez-vous aux professionnels. Ils vous proposent des sorties accompagnées.

## Karst 3E

Professionnels de l'encadrement, nous vous proposons un ensemble de prestations vous permettant de venir découvrir de façon ludique, sportive et pédagogique, l'extraordinaire beauté du monde spéléologique.

73340 AILLON-LE-JEUNE

Port : 06 32 41 01 47

[www.karst-3e.fr](http://www.karst-3e.fr)

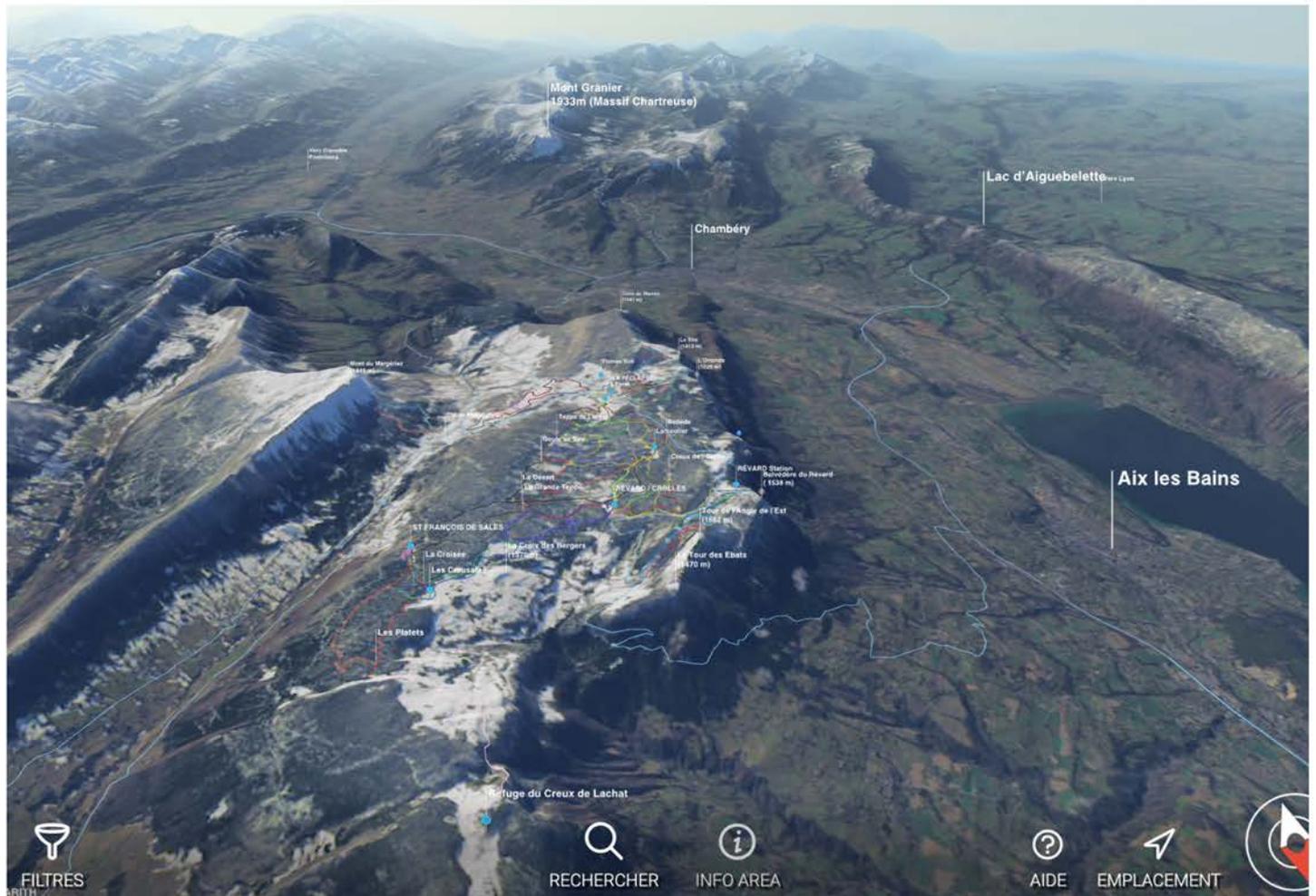


# Activités sportives En hiver

## La Féclaz - à 29km

Vous apprécierez la tranquillité des lieux, la beauté des paysages et prendrez un grand bol d'air pur.

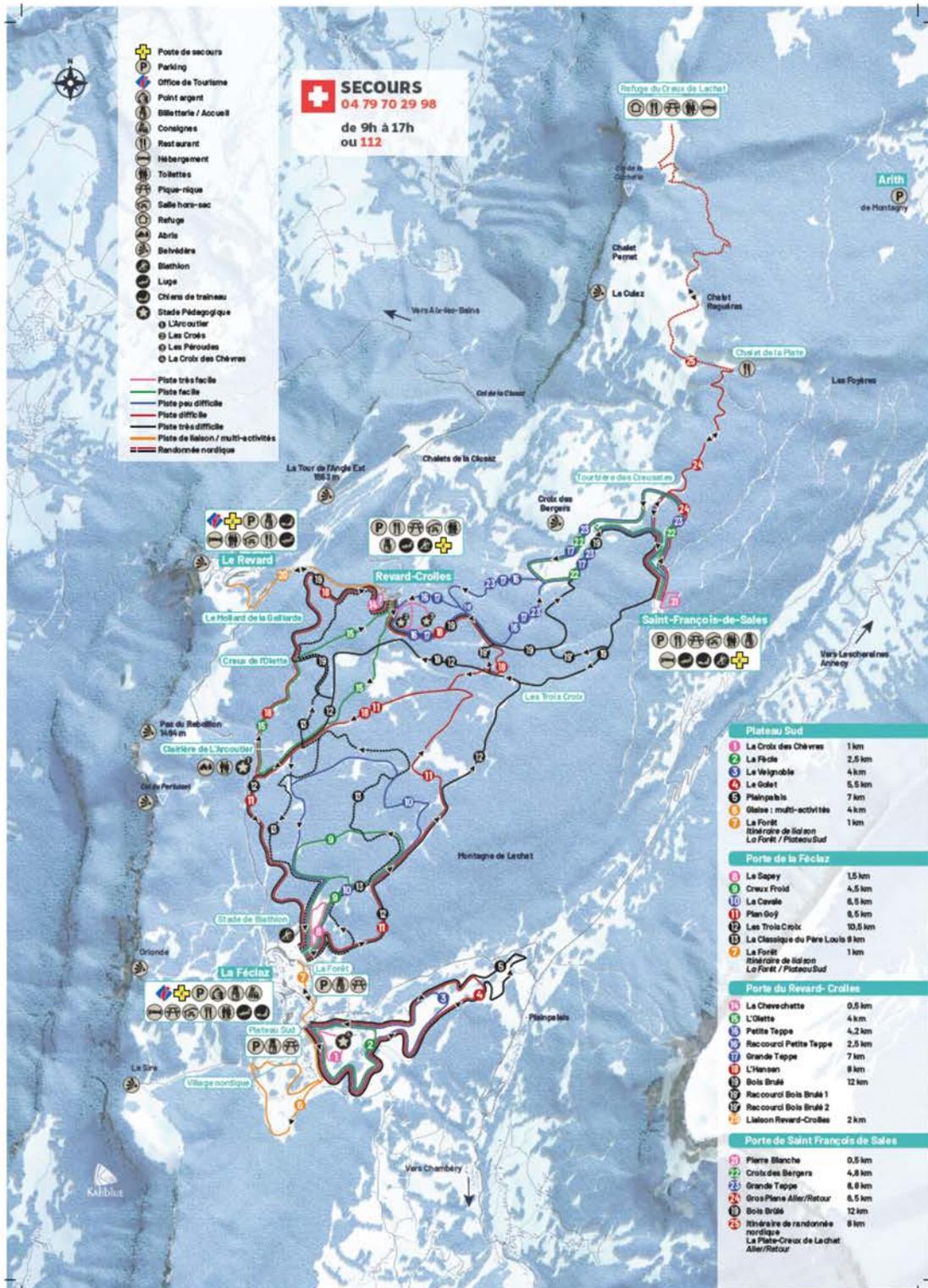
Offrez-vous un dépaysement total pour un moment de détente à travers ses alpages, ses clairières et ses immenses forêts. Le domaine est un vrai terrain de jeu pour la famille et les sportifs grâce aux nombreuses activités proposées sur le plateau Savoie Grand Revard est **le n°1 du ski nordique**.



# Activités sportives En hiver

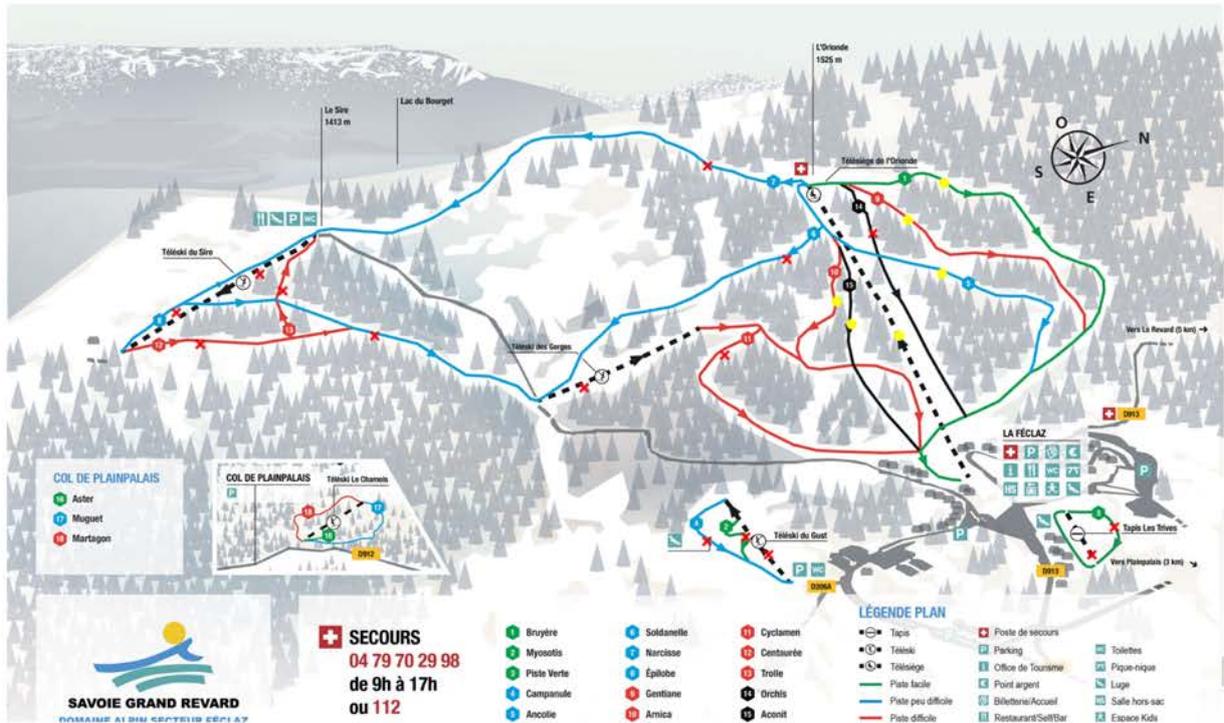
## Le ski nordique

Savoie Grand Revard vous invite à skier sur plus de 150 km de pistes à travers la forêt la plus imposante du Massif des Bauges dans un environnement naturel préservé.



# Activités sportives En hiver

## Le ski alpin à la Feclaz



# Activités sportives En hiver

## Randonnées en raquettes

### Départ du Foyer de ski de fond de Saint-François-de-Sales.

Face à l'arche de départ des pistes de ski de fond prenez à droite de la salle hors sac. Laissez-vous guider sur le sentier balisé de la "Tourbière" (Zone protégée Natura 2000). Possibilité de prolonger jusqu'à la "Croix des bergers" (+30mn) avant de retourner en forêt. Au panneau "Les Gouilles", retournez vers le foyer de ski de fond.

4.5 km - 120 minutes - 166 m de dénivelé - Très facile

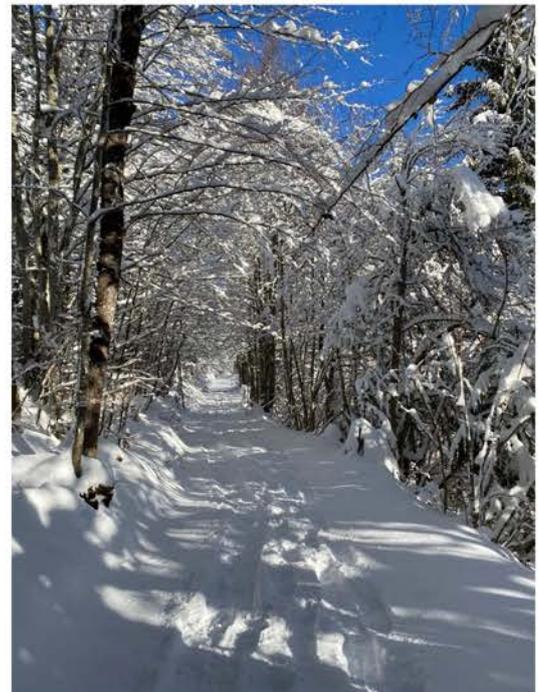
### Entre alpages et forêt de La Féclaz à St François en passant par le col de Plainpalais.

Départ depuis le foyer de Saint-François-de-Sales.

Descendez à droite de la piste rose vers "Les Mermets". Au panneau "Rocheray" prenez à droite en direction de la D128. Descendez sur la chaussée sur 120m pour traversez vers la piste forestière. Prenez à gauche en arrivant au panneau "Les Mermets". Puis descendez vers la Magne et bifurquez à gauche direction "Rocheray", puis tout droit vers le foyer de ski de fond de St-François-de-sales.

Possibilité de rejoindre la Féclaz à partir des "Mermets" en aller retour sur le même trajet. Comptez alors 6.5 km de plus et 2h30 de plus environ.

8.5 km - 270 minutes - 385 m de dénivelé - Facile



# Activités sportives En hiver

## Randonnées en raquettes

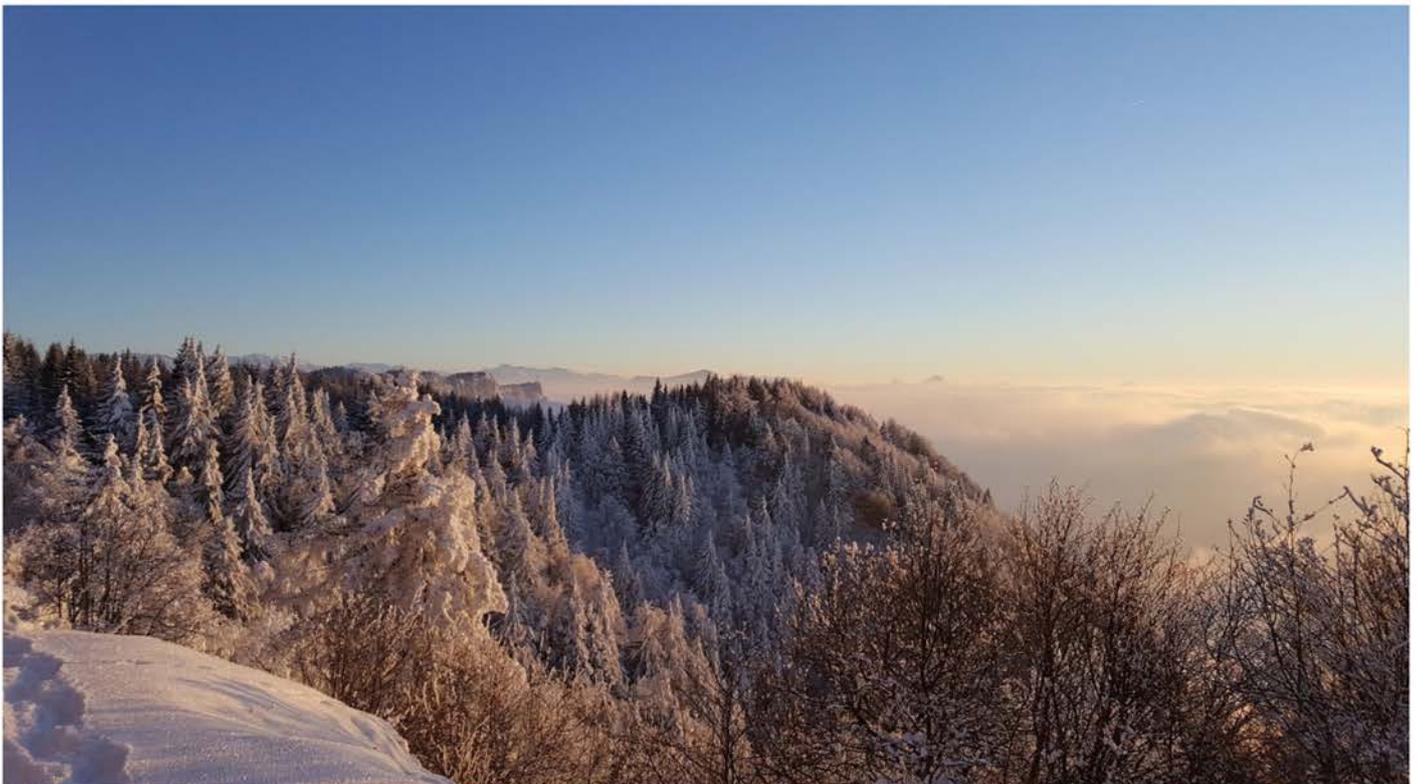
**Une grande classique raquettes qui permet d'atteindre le belvédère de la croix surplombant la vallée.**

Départ du Plateau Sud à La Féclaz

Parking du Plateau Sud, suivez le balisage raquettes du Nivolet en empruntant la piste damée à droite des pistes de ski de fond. Laissez la piste de fond sur votre gauche et dirigez-vous vers les Chalets de Glaise. Attention au passage de la route. Très vite vous foulerez les grandes étendues des pâturages de Glaise. Ne pas sortir de la trace damée et jalonnée mais bien rester en lisière de forêt jusqu'au prochain panneau.

Au panneau de Glaise, poursuivez à gauche en pénétrant dans la forêt. Un large chemin forestier vous guidera au sommet. La montée est assez longue, soyez patient ! Arrivés au sommet, une petite clairière vous invite à souffler un peu avant de vous diriger à gauche, vers la Croix du Nivolet. Vous trouverez sur votre passage un abri avant le point de vue.

11 km - 240 minutes - 355 m de dénivelé - Facile



# Activités sportives En hiver

## **les chiens de traîneaux**

L'hiver : traîneaux à chiens, conduite et baptêmes, pulka scandinave  
L'école de traîneaux à chiens MIKIA vous accueille depuis 1992 et vous fait découvrir sa gestion « de grande meute ».

Le chenil pédagogique est ouvert de mai à octobre sur réservation pour les groupes à partir de 10 personnes , particuliers et familles pendant les vacances scolaires (voir horaires répondeur).

L'été, Mikia vous accueille pour partager une cani-randonnée avec les c  
L'hiver, découvrez le plaisir de la glisse en traîneaux au rythme des chiens et de la meute, bivouaquez et vivez une aventure de musher accompli...  
Dépaysement garanti !



ECOLE MIKIA

73100 LE REVARD

Tél : 04 79 54 01 66

Port : 06 03 67 44 84

# Activités sportives

## En hiver

### Station Aillon Margeriaz à 15km



Noël 1964 ... retenez bien cette date. La commune d'Aillon-le-Jeune a commencé à gérer les premières remontées mécaniques de ce qui allait devenir la station des Aillons-Margériaz. Le projet, à l'origine, avait été créé pour permettre aux locaux, agriculteurs et forestiers, de compléter leur labeur et leurs revenus durant la période hivernale, et d'enrayer l'exode rural de cette époque.

Plus tard, en 1980, sous l'impulsion du Conseil Général de la Savoie, le Margériaz voit le jour pour favoriser l'apprentissage du ski aux scolaires.

Aillons-Margériaz 1400 est le domaine skiable par excellence pour l'apprentissage du ski alpin avec ses larges pistes vertes et bleues, pour progresser en douceur tout en profitant d'une vue imprenable sur le Mont Blanc et les Belledonnes.

Alors qu'Aillons-Margériaz 1000 est le domaine où les skieurs les plus expérimentés se feront plaisir avec des pistes aux beaux dénivelés.

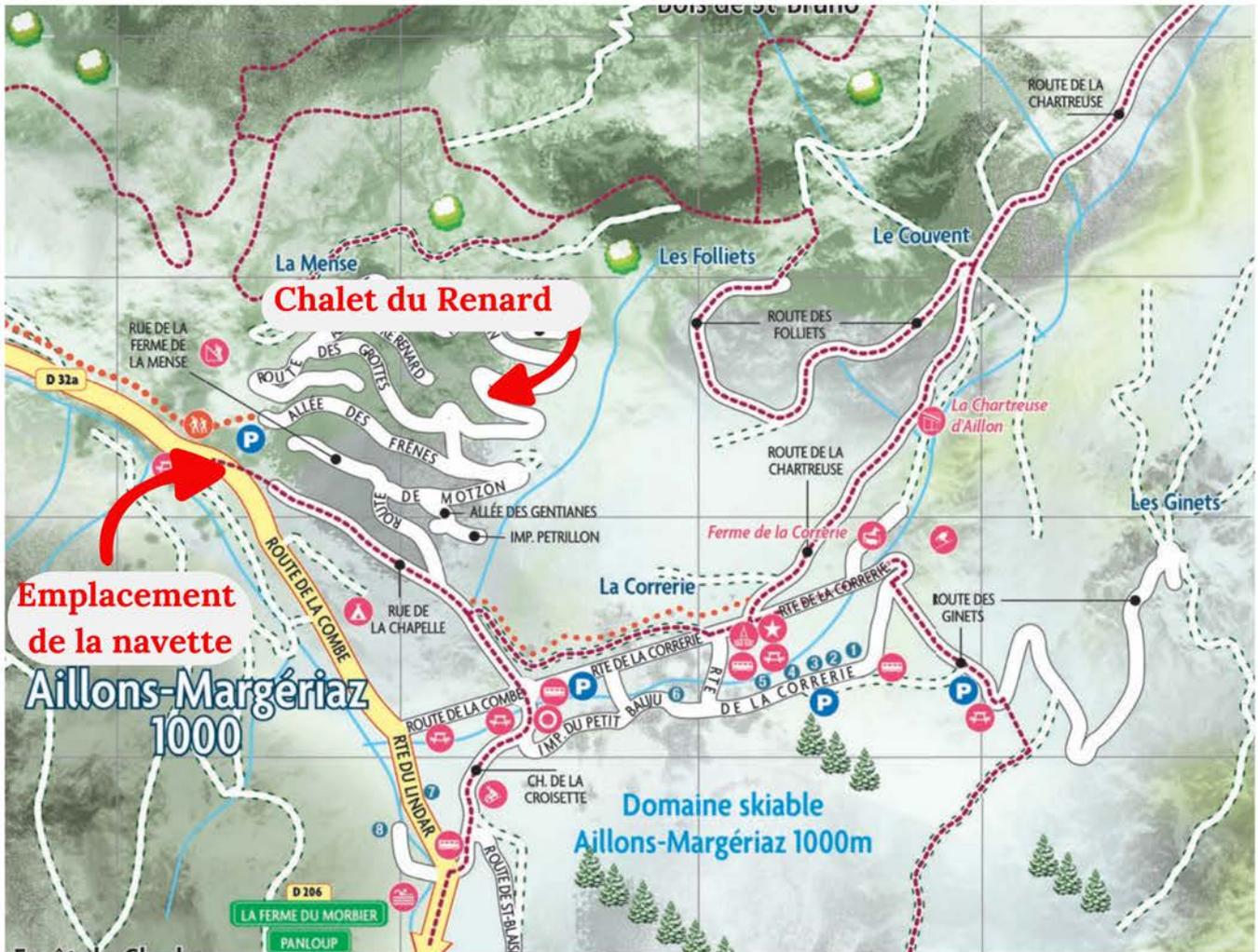
De quoi combler toute la famille.

Aillons Margériaz 1000 et 1400 sont deux domaines skiables reliés entre eux par des navettes : les 36 km de pistes sont répartis sur deux secteurs bien distincts entre 1000 et 1900 m d'altitude. Cinq espaces ludiques dédiés aux enfants et aux adolescents viennent ponctuer les descentes de joies !



# Activités sportives

## En hiver



2 altitudes 2 Ambiances

Aillons Margérianz 1000

Stations villages avec des pistes débutantes dont une en libre accès avec tapis.  
Nombreuses activités et animations prévues .  
Restaurant, épicerie et produits de la ferme.

Aillons Margérianz 1400

Domaine skiable le plus étendu des Bauges avec une neige 100% naturelle, adapté à l'apprentissage du ski alpin.  
Des pistes aménagées pour ravir petits et grands

# Activités sportives En hiver

## Aillon le jeune



Plan du domaine skiable

# Activités sportives

## En hiver



Aillons Margeriaz 1000  
Plan du domaine skiable



Aillons Margeriaz 1400  
Plan du domaine skiable

# Activités sportives

## En hiver

Un espace d'apprentissage de la glisse et des sauts, sur la piste des Gentianes sur le domaine d'Aillons-Margériaz 1400 !

Le Ludik Park est aménagé pour permettre à tous, aux petits comme aux grands, de s'initier aux petits sauts et à la maîtrise de son équilibre.

L'espace est composé de 5 tremplins de petite taille avec des niveaux de difficulté différents et d'un tracé type slalom.

### **le Ludik Park :**



**Accès par le télésiégi de Pré-Boudard sur la piste des Gentianes**

### **Skiez avec Karst sur la nouvelle piste ludique scénarisée !**



Vivez une immersion totale dans l'univers de votre nouveau copain. Le temps d'une descente, les enfants découvrent son monde fantastique et son histoire, tout en s'amusant sur différents modules.

Dans cet espace de glisse qui leur est dédié, les petits suivent Karst sur les skis, à travers de nombreux modules ludiques (totem, tunnel, arche, slalom et divers accessoires suspendus) dans un décor unique et original.

**Accès par le télésiégi de Pré-Boudard sur la piste des Gentianes**

# Activités sportives

## En hiver

### Ecole de ski français des Aillons-Margéraz



Du débutant au skieur plus aguerri, partez sur les pistes d'Aillons-Margéraz avec les moniteurs qui vous feront progresser dans un environnement naturel préservé.

**L'Ecole de ski Français vous accueille sur chacun des domaines skiables : 1000 et 1400.**

- Ski Alpin, Ski Nordique, Raquettes, Ski de Randonnée, Télémarch, sortie nocturne
- Le Tandem ski ou Dual ski pour que les personnes à mobilité réduite profitent des joies de la glisse.
- En cours individuel, selon votre niveau, vous progresserez avec les conseils d'un professionnel.
- En cours collectif, pour un groupe, un centre de vacances, l'ESF vous guidera vers la médaille supérieure !

# Activités sportives

## En hiver

### Location de materiel



### Aillon Sport

Magasin de sport et de souvenirs.  
Location de skis de rando,  
splitboard,  
snowscoot  
raquettes,  
luges,  
matériel alpin (Skis et Snowboard)

### Intersport - Les Aillons-Margéraz

- Vente d'articles de glisse, de vêtements et accessoires ski. Magasin de souvenirs.
- Location : ski alpin , ski de fond, snowboard, ski de randonnée et pack sécurité (Arva, pelle, sonde), raquettes, snowscoot, luges, porte bébé.



# Activités sportives

## En hiver

### Location de matériel

#### Fournier Sport

Au pied des pistes et du télésiège des Rochettes :

- Location de skis alpins, fond, raquettes, luges, snowscoot
- Vente de matériel de ski
- Souvenirs
- Cadeau
- Location poussette et porte bébé



#### Ekosport Rent

Le magasin EKOSPORT-RENT propose un accueil au pied des pistes avec du matériel très récent de ski alpin, ski de fond, ski de rando, snowboard et raquettes, pour adultes et enfants.

# Activités sportives

## En hiver



### **Le big airbag en bouée**

Prenez votre élan sur une piste de lancement à bord d'une bouée pour atterrir sur ce gros coussin d'air !

**A côté du télésiège Les Rochettes à Aillons-Margéraz 1000**

# Activités sportives

## En hiver

### Le Ski de randonnée



Le ski de randonnée est une activité qui peut présenter des risques si elle n'est pas pratiquée avec une bonne connaissance des règles de sécurité à respecter impérativement

### Espace nordique Aillons-Margériaz 1400

#### ski de fond

2 pistes damées sont réservées au ski de fond Les Lutins (vert, 1,5 km) et Chavanu (bleu, 3 km).

#### marche nordique

#### ski de randonnée

#### trail blanc

#### fatbike.



La piste Les Fées est damée et les activités suivantes sont autorisées  
marche nordique, trail blanc et fatbike.

# Activités sportives

## En hiver

### **Le boardercross**

Pour de nouvelles sensations de glisse, embarquez sur les deux boardercross à Aillons-Margéraz 1400 :

- le boardercross du Blanchot
- le boardercross de l'Alpage

Venez vous amuser sur les différents virages relevés !

Accès par les téléskis de l'Alpage et de la Bergerie

Ouverts à tous

Modelés selon l'enneigement



**Accès par les téléskis de l'Alpage et de la Bergerie**

# Activités sportives

## En hiver

### 2 Espaces luge

Sur le domaine d'Aillons-Margériaz 1400, l'espace luge se situe à droite du tapis le P'tiou à côté de l'espace nordique.

L'espace luge a été entièrement refait.

Il comporte une piste tous niveaux.



Sur le domaine d'Aillons-Margériaz 1000, l'espace luge se situe sur la piste des Croés.

# Relaxation et Bien-être

## REFLEX'HOME

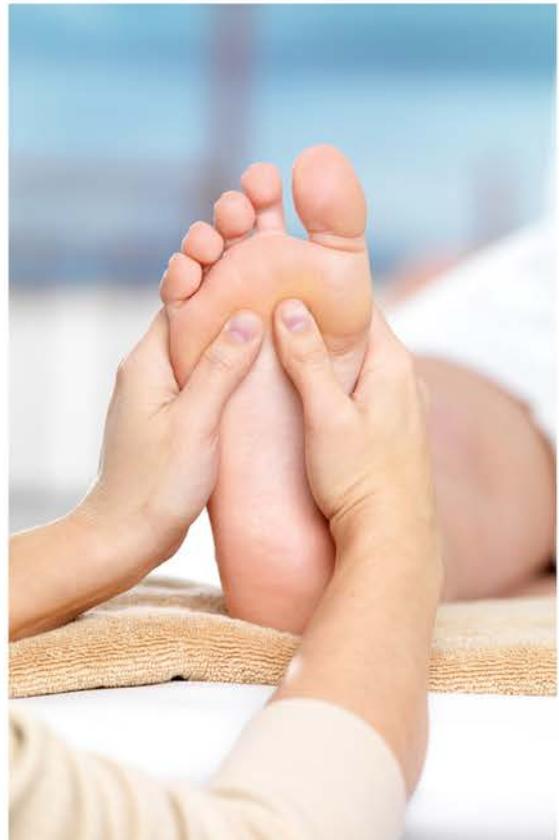
Je suis réflexologue titrée RNCP (diplôme reconnu par l'Etat) formée à l'école de réflexologie Nadine Jedrey à Annecy (74).

Spécialisée en réflexologie dorsale, cranio faciale, plantaire et palmaire, j'exerce mes séances individuelles au domicile de mes clients, et en cabinet à Arith.

Des ateliers sont régulièrement organisés tout au long de l'année.

Gestion du stress par la réflexologie palmaire ou initiation à la réflexologie plantaire, ces ateliers sont proposés sur une demi-journée ou journée complète

MORGANE DAVOINE  
82 chemin des bergers  
73340 ARITH  
06 16 39 31 54



## Massothérapie

Soins du corps et de l'âme par le toucher et par les sons.

Véronique vous propose sa palette de soins professionnels et ses ateliers bien-être.

- Plusieurs techniques de massages pour éveiller vos sens à la relaxation :

Détente globale de tout votre corps avec les huiles essentielles,

Lâcher-prise intense avec le massage profond de votre visage et de votre crâne

Légèreté de vos jambe

**Veronique Miège**  
73630 LE CHÂTELARD  
07 86 43 65 31





*Merci...*

Profitez bien de votre séjour  
dans notre région !